



Nagano  
Adapted Sports Association

# スポーツ協会だより

Nagano Adapted Sports Association



2016.12  
Vol.33・34  
合併号

## 特集

### 第16回全国障害者スポーツ大会 「希望郷いわて大会 広げよう感動。伝えよう感謝。」

- ・ 公益財団法人化記念祝賀会／NAGANO障がい者アスリートセミナー2016
- ・ 第16回長野県障がい者スポーツ大会
- ・ リオデジャネイロパラリンピック結果／各地区障がい者スポーツ体験会
- ・ 平成28年度長野県障がい者スポーツ指導員養成研修会
- ・ グランセローズ野球教室
- ・ 第38回長野県障がい者スキー大会、第13回長野車いすマラソン大会告知

公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

## 長野県障がい者スポーツ協会公益財団法人化記念祝賀会

### 「スポーツの力で変える 暮らし 地域 未来」

長野県障がい者スポーツ協会は、さらなる公益性や透明性の確保に努め、障がい者スポーツの普及振興を障がい者スポーツに対する県民の各界各層の応援や支援の輪を広げるため、一般財団法人を経て平成28年12月1日公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会となりました。

公益財団法人設立を記念し平成28年12月8日（木）長野ホテル犀北館で長野県障がい者スポーツ協会の公益財団法人化記念祝賀会が執り行われました。

当日は、阿部 守一長野県知事をはじめ、約120名のご列席者の方々と共に公益財団法人設立を祝いました。阿部知事の来賓挨拶では「公益財団法人の設立は次のステップに向けた新たなスタートである。障がい者の社会参加や障がい者の雇用、文化やスポーツをもっともっと応援をしていかなければならないと思っている。」とご祝辞をいただき、また、障がい者スポーツの普及・振興を担う私たちに激励をいただきました。



祝賀会は、長野車いすダンス“ハンドトゥハンド”による車いすダンスから始まり、リオデジャネイロパラリンピックに出場した樋口政幸選手をはじめ、シッティングバレーボールの加藤正選手、電動車いすサッカーの佐藤真輝選手、ブラインドサッカーの中沢医選手、水泳競技の指導者上松美千代さん、県身体障がい者スキー協会長井上真司さんら障がい者スポーツのアスリート・指導者の方々へ現在の競技の状況や抱負についてインタビューも行われました。



また、信州ブレイブウォリアーズのチアリーディングチーム“ジャスパーズ”の皆さんによる演技も披露され、祝賀会を明るく盛り上げていただきました。

最後は古田理事（長野県議会議員）のご発声による“万歳”で締めくくられ、今後の更なる発展を誓い閉会しました。





# NAGANO障がい者アスリートセミナー2016

平成28年12月8日（木）長野ホテル犀北館 2階グランドボールルーム

国際大会など競技性の高い舞台での活躍を目指す本県障がい者アスリートやその家族、指導者等を対象に、コンディショニング、ドーピング防止、スポーツ栄養等の専門的知識を習得するためのセミナーを開催し、本県の障がい者スポーツの競技力向上と普及振興を図る目的で初めて開催され、約70名がセミナーに参加しました。

## リオデジャネイロパラリンピック凱旋報告会

出演者：樋口政幸選手（陸上競技・安曇野市在住）

聞き手：吉井小百合さん（元スピードスケート日本代表）

凱旋報告会では、樋口選手よりリオデジャネイロパラリンピックの会場や観客の様子、また、ロンドン大会との違いについて語られ、陸上競技を始めるきっかけなどもお話していただきました。実は、マラソントレーニングの一環としてトラック競技を始めたそうですが、そのきっかけが、後のパラリンピック出場につながったそうです。「結果を出したい」という思いをかけて臨んだリオデジャネイロ大会、そして今は次の東京パラリンピックへと気持ちを切り替えている樋口選手でした。

樋口選手は、「選手にとってパラリンピックの魅力のひとつは会場の声援だ」とおっしゃっていました。

2020年東京パラリンピックでは出場する選手のみなさんに大きな声援を送りましょう！



## セミナーⅠ 「スポーツ障害の予防とコンディショニング」

講師：長野県日体協公認スポーツドクター協議会 加藤光郎 理事



## セミナーⅡ 「うっかりドーピングを防ぐ」

講師：一般社団法人長野県薬剤師会 長谷部優 副会長



## セミナーⅢ 「障がい者スポーツと栄養」

講師：株式会社やまびこスケートの森 藤森陽子 公認スポーツ栄養士

# 第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷 いわて大会」 ～広げよう感動。伝えよう感謝。～

平成28年10月22日(土)～24日(月)まで、岩手県で第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷 いわて大会」が開催されました。長野県からは、個人種目に38名、団体種目に6名の選手と役員を合わせ、76名の選手団を派遣しました。本番までに5月の記録会、9月の強化合宿を行い、コーチからのアドバイスを受け、選手はそれぞれ日々の練習を重ね本番に臨みました。

## 記録会

全国大会に選考された個人競技候補者は、5月28日～29日の2日間、長野県障がい者福祉センターに集まり、現状でのレベルを測定し、監督・コーチからレベルアップのアドバイスを受けました。

## 強化合宿

個人競技選手は、9月24日～25日の2日間、大会直前の強化合宿として、長野県障がい者福祉センターに集まり、日程等の打合せや競技種目ごとに監督・コーチから最終アドバイスを受けました。



岩手まではバスと新幹線を乗り継ぐ長旅でしたが、疲れを見せることなく選手は自分の最大限の力を発揮しました。

3日間の大会を通して、各競技会場で熱戦を繰り広げ、金7、銀6、銅9の合計22個のメダルを獲得し、陸上で大会新記録1つを残しました。出場選手・チームの成績は以下のとおりです。

## 「希望郷 いわて大会」長野県選手団団体競技記録

大会期間 平成28年10月22日(土)～24日(月)

氏名	所属	性別	障害区分	年齢区分	競技名	種目	記録	順位	備考
保科 清	佐久市	男	25	2部	陸上	1500m	6分21秒51	5	
						800m	3分13秒25	2	
大庭 一修	青木村	男	4	2部	陸上	ジャベリックスロー	20m86cm	6	
						砲丸投	9m20cm	4	
唐澤 清明	伊那市	男	7	2部	陸上	ジャベリックスロー	20m01cm	4	
						砲丸投	7m31cm	3	
小林春次郎	佐久穂町	男	7	2部	陸上	立幅跳	1m25cm	2	
						砲丸投	5m98cm	6	
小林 一夫	飯田市	男	20	2部	陸上	砲丸投	7m66cm	3	
						ジャベリックスロー	18m51cm	2	
仲俣 晴雄	飯綱町	男	1	2部	陸上	立幅跳	1m60cm	5	
						ソフトボール投	16m50cm	8	
三井 芽衣	上田市	女	24	1部	陸上	50m	9秒23	1	大会新記録
						1500m	7分52秒70	1	
元田久美子	長野市	女	20	2部	陸上	ソフトボール投	12m72cm	3	
						砲丸投	2m63cm	5	
中條 弘崇	佐久市	男	28	少年	陸上	立幅跳	2m25cm	4	
						ジャベリックスロー	12m52cm	5	
上條 雄策	朝日村	男	28	青年	陸上	100m	13秒13	6	
						立幅跳	2m55cm	5	
						4×100mリレー	53秒78	7	4走

桜井 智道	佐久市	男	28	壮年	陸上	立幅跳	2m38cm	1	
						ソフトボール投	29m61cm	4	
笹沢 智人	御代田町	男	28	青年	陸上	50m	7秒97	8	
						ソフトボール投	32m41cm	4	
高砂 頼	松本市	男	28	少年	陸上	走幅跳	4m96cm	4	2 走
						100m	13秒09	6	
						4×100m リレー	53秒78	7	
青木 悠人	長野市	男	28	少年	陸上	100m	13秒24	7	
						ソフトボール投	48m67cm	3	
茅野ゆうた	松本市	男	28	少年	陸上	100m	12秒62	2	3 走
						走幅跳	4m49cm	5	
						4×100m リレー	53秒78	7	
月岡 悠香	佐久市	女	28	少年	陸上	1500m	6分11秒08	3	1 走
						50m	8秒54	5	
						4×100m リレー	53秒78	7	
依田 アキ	佐久穂町	女	28	少年	陸上	立幅跳	1m78cm	4	
						50m	8秒80	6	
青木 良仁	諏訪市	男	26	1 部	水泳	25m 自由形	21秒78	2	
						50m 自由形	49秒81	4	
岩原 桃香	松本市	女	26	1 部	水泳	50m 自由形	34秒92	1	
						50m バタフライ	38秒10	1	
太田 健人	白馬村	男	27	少年	水泳	25m 自由形	15秒41	6	
						50m 自由形	33秒87	6	
南山 駿	塩尻市	男	27	少年	水泳	25m バタフライ	24秒62	4	
						25m 平泳ぎ	23秒80	5	
本間 美妃	山ノ内町	女	27	少年	水泳	25m 背泳ぎ	34秒54	6	
						25m 自由形	25秒79	6	
長谷川貴子	塩尻市	女	4	2 部	アーチェリー	リカーブ 30m ダブルラウンド	563点	2	
高橋 正也	高森町	男	3	2 部	卓球	一般卓球	4点	1	
中島 拓哉	須坂市	男	13	1 部	卓球	一般卓球	6点	1	
知念 姫乃	松本市	女	17	1 部	卓球	一般卓球	2点	3	
今井 耕太	上松町	男	18	少年	卓球	一般卓球	3点	4	
春原 彩花	上田市	女	18	青年	卓球	一般卓球	2点	3	
石井 貞一	上田市	男			フライングディスク	アキュラシー7	4/10	5	
						ディスタンス	31m42cm	3	
今野 進	南木曾町	男			フライングディスク	アキュラシー5	6/10	6	
						ディスタンス	13m03cm	8	
浅岡 忠雄	高森町	男			フライングディスク	アキュラシー5	5/10	7	
						ディスタンス	21m47cm	6	
柴本美智子	中野市	女			フライングディスク	アキュラシー5	4/10	8	
						ディスタンス	17m30cm	7	
東方 広美	須坂市	男			フライングディスク	アキュラシー5	8/10	4	
						ディスタンス	28m67cm	4	
丸山 善彦	軽井沢町	男			フライングディスク	アキュラシー5	6/10	6	
						ディスタンス	14m95cm	8	
谷川みち子	軽井沢町	女			フライングディスク	アキュラシー5	6/10	7	
						ディスタンス	19m36cm	3	
宮澤 裕紀	塩尻市	男		青年	ボウリング	ボウリング	566点	5	
久保田 寛	長野市	男		青年	ボウリング	ボウリング	662点	4	
長峯亜梨紗	松本市	女		青年	ボウリング	ボウリング	356点	7	
女子バスケットボール 長野県 41対69 秋田県									

この他の競技結果については、大会ホームページによりご確認下さい。

「<http://www.lwate2016.jp/>」 第16回全国障害者スポーツ大会 正式競技・オープン競技 競技記録

## 結団式

長野県選手団は、大会の開会式前に北上陸上競技場にて結団式を行いました。山本英紀長野県健康福祉部長より、小林武義団長へ県旗の授与があり、下沢順一郎長野県議会副議長より激励の言葉を頂き、団長挨拶、高橋正也主将の決意表明等のセレモニーの後、開会式に臨みました。長野県選手団の旗手は陸上競技に出場した桜井智道選手が務めました。



## 陸上

陸上競技は北上陸上競技場（北上市）で開催され、男性13名、女性4名が出場しました。参加者・種目が多い為早朝に宿を出発し、帰ってくるのも選手団の中で一番遅いなどとてもハードなスケジュールをこなしました。岩手の寒さに負けずに一人ひとりが監督・コーチのアドバイスのもと力を出し切り、金3つ、銀4つ、銅5つのメダルを獲得しました。

### 大会新記録

50mに出場した三井芽衣選手は大会新記録で見事1位に輝きました。



## 卓球

卓球競技は奥州市総合体育館（奥州市）で開催され男性3名、女性2名が出場しました。

それぞれの選手が持てる力を発揮し、中でも3位決定戦に臨んだ春原彩花選手の試合は白熱し、勝利の瞬間は応援していた長野県選手団からも喜びの涙が溢れました。卓球では金2つ、銅2つのメダルを獲得しました。



## フライングディスク

フライングディスク競技は岩手県営運動公園陸上競技場（盛岡市）で開催され、男性5名、女性2名が出場しました。競技全体の技術レベルが高まる中、石井貞一選手、谷川みち子選手が見事3位に入賞しました。



## 水泳

水泳競技は盛岡市立総合プール（盛岡市）で開催され、男性3名、女性2名が出場しました。練習の成果を発揮し、多くの選手が自己記録を更新しました。その中で岩原桃香選手が2種目優勝、青木良仁さんが2位に入賞しました。



### アーチェリー

アーチェリー競技は雫石町総合運動公園陸上競技場（岩手郡雫石町）で開催され、長谷川貴子選手が監督と二人三脚で試合に臨みました。特に集中が必要とされる競技で、見事銀メダル獲得です。



### ボウリング

ボウリング競技はビッグハウススーパーレーン（盛岡市）で開催され男性2名、女性1名が出場しました。ボウリング場内は選手の熱気と各県の選手団の応援で、ものすごい熱気の中、選手は1球1球に集中していました。久保田選手はあと3ポイント差で3位の選手との接戦に惜しくも敗れましたが、どの選手も力を出し切りました。



### バスケットボール

バスケットボール競技は一関総合体育館（一関市）で開催され女性6名が出場しました。1日目の秋田県との試合に敗れてしまいましたが、交流戦では岩手県に47-7で勝利するなど、練習の成果を発揮することができました。



# 第16回長野県障がい者スポーツ大会

平成28年9月11日（日）、松本広域公園を中心会場として第16回長野県障がい者スポーツ大会が開催されました。

個人競技は7競技（陸上・水泳・卓球・サウンドテーブルテニス・アーチェリー・フライングディスク・ボウリング）

団体競技は5競技実施されました（車いすバスケットボール・ツインバスケットボール・知的バスケットボール・ソフトバレーボール・ゲートボール）

今年は県内の選手1,384名の選手が参加しそれぞれ練習の成果を発揮しました。



## 中東 郁葉選手・畑中 和選手 障がい者スポーツ選手知事表彰

第16回長野県障がい者スポーツ大会の開会式において、平成27年度障がい者スポーツ選手知事表彰の授賞式が行われ、今年度は2名の方が受賞されました。

障がい者スポーツ選手知事表彰は国際競技大会又は国内競技大会において顕著な成績を上げた個人又は団体に授与されます。

中東選手、畑口選手おめでとうございます!!

中東郁葉選手 (松本市)	第15回全国障害者スポーツ大会 水泳女子50m背泳ぎ 大会新記録で優勝
畑中 和選手 (駒ヶ根市)	「2015INASグローバルゲームス」バスケットボール女子 銀メダルを獲得 (昨年度エクアドルで開催された知的障がい者の国際大会)

## 第16回長野県障がい者スポーツ大会競技結果

### 団体競技（1位チームのみ）

団体競技	順位	チーム名
車いすバスケットボール	1	長野WBC
ツインバスケットボール	1	信州流星クラブ
知的バスケットボール	1	飯田ファイヤーズ
ソフトバレーボール	1	チーム・メイプル
ゲートボール	1	上田市身体障がい者福祉協会

# 個人競技（1位のみ）

## ●陸上競技

種目	所属	氏名	記録	備考
スラローム	佐久市	土屋 和之	1:56.13	
	飯田保健福祉	水野 一直	1:14.51	
50m	長野養護学校	山口 裕司	7.08	
	伊那養護学校	片倉 千寛	7.06	
	安曇養護学校	臼井 みゆう	8.32	大会新
	木曾養護学校	下林 桂子	8.85	
	塩尻市	太谷 和磨	7.95	
	千曲市	高木 健太	7.14	
	長野市	長澤 龍香	9.23	
	佐久保健福祉	小宮 山昌彦	7.62	大会新
	小諸市	森田 政治	8.57	
	塩尻市	小林 清広	8.87	
	長野市	中村 理恵	10.32	
	松本市	松本 英子	10.74	
	飯田市	幾嶋 聡	14.59	
	木曾保健福祉	深澤 享	12.70	
	長野盲学校	山崎 悠太	9.53	
	松本養護学校	麻田 壘	10.35	
	松本ろう学校	小口 秋人	7.71	大会新
	上田養護学校	佐藤 萌恵	9.94	大会新
	長野盲学校	三井 芽衣	9.86	
	松本市	富永 祥子	17.21	大会新
伊那市	萩村 勲	11.77		
佐久保健福祉	土屋 章治	12.33		
100m	茅野市	門脇 大	11.89	大会新
	松本養護学校	茅野 ゆうた	12.94	
	諏訪養護学校	藤森 翔弥	13.27	
	安曇養護学校	太田 拓磨	13.17	
	稲荷山養護学校	内藤 明菜	15.25	大会新
	上田養護学校	六川 すみれ	16.78	
	佐久保健福祉	岩井 竜太	14.63	
	松本保健福祉	上條 雄策	12.75	大会新
	大町市	山本 舞	17.00	
	千曲市	伊藤 ゆか	18.23	
	佐久保健福祉	鳴澤 嘉彦	16.50	
	茅野市	戸堀 明	18.67	
	木曾保健福祉	松村 美智子	18.51	
	飯田保健福祉	伊藤 竜介	21.49	
	小諸養護学校	柴田 昌幸	16.49	
	長野市	青沼 健一	20.43	
	長野盲学校	小林 優互	14.69	
	長野盲学校	菱沼 優希	16.37	
	長野ろう学校	中山 龍	13.23	
	花田養護学校	名古 康介	36.06	
北信保健福祉	片塩 玄	16.35		
長野盲学校	小宮山 さや佳	17.85	大会新	
飯田保健福祉	松下 昭秀	31.43		
上田保健福祉	小川 夏夫	17.88		
佐久市	岩下 久雄	16.50		
佐久保健福祉	内藤 正路	19.68		
長野市	中嶋 貴章	19.16		
松本保健福祉	小林 和久	15.76	大会新	
200m	飯田養護学校	原 雄輝	27.76	
	千曲市	西澤 沙也香	42.02	
	須坂市	井上 友博	26.54	大会新
	長野市	中村 美穂	40.84	
	木曾保健福祉	土屋 勝成	36.81	
	小諸市	塩川 美恵	1:39.23	
小諸市	柳沢 秀明	2:28.30	大会新	
400m	木曾養護学校	下條 直紀	1:03.73	

種目	所属	氏名	記録	備考	
400m	飯山市	唐木 優気	1:15.61		
	塩尻市	宮沢 恵	2:16.64		
800m	塩尻市	村上 惇彦	2:29.58		
	小諸養護学校	小出 恭佳	3:08.24		
	長野市	渡邊 進一	2:23.40		
	松本市	中島 健吾	3:34.49		
	松本養護学校	山田 勇佑	5:41.39		
1500m	安曇養護学校	杉山 慶翔	8:33.44		
	安曇養護学校	若林 辰朗	5:00.15		
	小諸養護学校	月岡 悠香	6:13.74		
	佐久保健福祉	市川 輝海	5:36.90	大会新	
	上田保健福祉	柳沢 まゆみ	8:29.93		
	岡谷市	竹松 洋満	6:15.84		
	松本盲学校	中島 由貴	8:02.62		
	松本ろう学校	花岡 智史	5:23.32		
	安曇野市	船着 裕史	7:45.79		
	小諸市	塩川 昭彦	5:30.90		
	松本市	小林 稔	5:42.93		
	4×100リレー	伊那養護	伊那養護A	57.52	
		安曇養護	安曇養護B	55.63	
	走高跳	小諸養護学校	大池 史弥	1.20	
		松本養護学校	高砂 頼	4.75	
長野市		佐藤 良治	5.16		
走幅跳	佐久保健福祉	岡村 広生	3.99		
	大町保健福祉	中村 晃大	6.38		
	長野保健福祉	宮川 百合子	1.54		
立幅跳	小諸養護学校	中條 弘崇	2.33	大会新	
	小諸養護学校	小野 澤りな	1.92	大会新	
	中野市	山口 滉矢	2.32		
	佐久市	桜井 智道	2.41	大会新	
	安曇野市	藤井 和子	0.94		
	安曇野市	小林 隆男	1.80		
	飯田保健福祉	細田 正人	1.51		
	飯田保健福祉	小笠原 好一	1.43		
	佐久市	浅沼 直美	1.99		
	佐久保健福祉	中田 裕美	11.37		
砲丸投	飯田市	小林 一夫	7.87		
	飯田保健福祉	小木曾 茂	8.98		
	佐久保健福祉	小林 春次郎	6.13		
	長野保健福祉	白木 磯次郎	4.70		
	長野保健福祉	寺島 和夫	9.14		
	北信保健福祉	岩淵 政一	5.65		
	木曾保健福祉	青木 強至	65.05		
ソフトボール投	上田養護学校	高藤 拓未	48.62		
	飯田市	森岡 美咲	28.76		
	長野市	山田 翔太	39.40		
	茅野市	中山 信忠	46.33		
	北信保健福祉	中山 貴満	35.08		
	駒ヶ根市	山岸 秀治	35.77		
	飯田保健福祉	岩村 美幸	12.07		
	岡谷市	馬場 直樹	10.16		
	千曲市	瀧澤 佳世	2.25		
	長野市	青沼 さや香	30.04		
	花田養護学校	久保田 梨紗	4.40	大会新	
	飯田保健福祉	細田 英男	20.66		
	飯田保健福祉	林 豊美	17.33		
	伊那市	木村 保	25.13		
	佐久市	渡辺 重春	21.46		
須坂市	高橋 二郎	21.63			
長野市	望月 光秋	10.24	大会新		

種目	所属	氏名	記録	備考
ソフトボール投	長野市	手島 慎一	16.42	
	長野保健福祉	湯井 慎房	10.16	
	松本市	前野 弘美	32.57	
	安曇野市	曾山 邦子	16.01	
	飯田保健福祉	木下 明美	14.34	
	長野市	元田 久美子	11.62	
	長野市	羽田 良江	13.74	
	長野保健福祉	塩野入はる江	15.00	
	北信保健福祉	小林 良江	6.98	
ジャベリックスロー	千曲市	塚田 博史	22.09	大会新
	千曲市	久保 美保	8.46	
	上田市	上原 孝夫	12.66	
	安曇野市	矢口 幸博	5.68	
	中野市	高山 琢人	7.15	
	松本盲学校	金井 修成	11.73	
	安曇野市	曾山 長男	24.48	大会新
	飯田保健福祉	細江 敏裕	22.28	大会新
	飯田保健福祉	井原 清	13.09	
	伊那市	唐澤 清明	18.26	
	上田保健福祉	大庭 一修	24.22	
	岡谷市	小口 栄一	9.92	
	駒ヶ根市	北原 武夫	14.65	
	佐久保健福祉	土屋 昇	8.70	
	飯田保健福祉	小林ヤス子	9.99	
	飯田保健福祉	新井美知子	10.38	
	上田保健福祉	堀内富士枝	7.54	
長野保健福祉	毛利 洋子	10.63		

●水泳競技

種目	所属	氏名	記録	備考
自由形 25m	長野養護学校	花岡 達哉	17.22	
	松本養護学校	高山 良成	19.64	
	松本養護学校	中嶋 悠有	22.28	
	岡谷市	大塚 晃平	26.00	
	塩尻市	松崎佳雅里	36.90	
	佐久保健福祉	渡邊 力	18.47	
	須坂市	牧 裕美	33.55	
	長野ろう学校	青木 良仁	20.94	
	伊那市	北原 伍	25.78	
	松本市	小岩井美智子	23.87	
背泳ぎ 25m	長野養護学校	池田 圭佑	20.98	大会新
	北信保健福祉	本間 美妃	41.66	
	長野市	中村 透	37.90	
	中野市	飯塚 美貴	30.24	
	長野市	鷹野 康夫	42.79	
	小諸市	岡田 透	1:08.12	
平泳ぎ 25m	長野市	内山 一子	26.45	
	諏訪養護学校	胡桃 往	30.32	
	長野市	田中 修平	29.48	
	長野市	石坂 淳	42.24	
	上田市	片桐 妙子	54.00	
バタフライ 25m	長野市	関 修司	32.50	
	松本市	深澤 憲一	34.25	
	木曾養護学校	南山 駿	25.26	
	上田養護学校	山田 彩花	42.80	
	塩尻市	一之瀬篤弥	19.14	大会新
	長野市	塚田 剛也	18.60	大会新
自由形 50m	長野市	長原 昭子	33.58	大会新
	伊那市	武田 美穂	24.31	
	須坂市	丸山 洋史	48.04	
	安曇養護学校	百瀬 友祐	32.88	
伊那保健福祉	小田切義貴	32.05		
安曇野市	木下 翔平	30.88		

種目	所属	氏名	記録	備考
自由形 50m	長野市	池本 夏綺	43.24	大会新
	大町保健福祉	黒田 光輝	59.19	
	長野市	友安 耕平	1:05.12	
	長野ろう学校	宮腰 翔	37.14	
	松本市	松尾 穂高	1:19.71	
	長野市	笠原 ゆかり	50.59	
	松本市	岩原 桃香	36.08	
	飯田保健福祉	前田 大介	40.54	
	北信保健福祉	高橋 勇	1:15.33	
	佐久保健福祉	大澤 久美子	1:18.13	
	東御市	池田 久美子	1:14.08	
	上田養護学校	清水 開斗	59.96	
	松本市	小祝 千果	48.43	
背泳ぎ 50m	松本保健福祉	小林 貴大	53.25	
	松本市	中東 郁葉	32.74	大会新
	諏訪養護学校	前川 直輝	41.53	大会新
	塩尻市	中原 淳	46.39	
平泳ぎ 50m	飯田市	前島 悠人	52.63	大会新
	北信保健福祉	市川 紀歩	57.55	大会新
	松本市	畑 遼一	43.32	
バタフライ50m	松本市	畑 遼一	43.32	
200mメドレーリレー	ウルトラスターズ	ウルトラスターズA	2:40.44	大会新
200mリレー	ウルトラスターズ	ウルトラスターズA	2:26.12	大会新

●アーチェリー競技

種目	所属	氏名	記録	備考
30mダブルラウンド	飯田保健福祉	滝川 裕	594点	
	安曇野市	市川 光雄	588点	
	塩尻市	長谷川貴子	620点	
	長野市	青木 辰子	566点	
	長野市	花崎千恵子	545点	
50m・30m ラウンド	大町保健福祉	宮嶋 香太	625点	
	長野市	成竹 精一	447点	
	上田保健	斉藤あや子	445点	
中野市	小田切晶子	610点		

●フライングディスク競技

種目	所属	氏名	記録	備考
座位5m	安曇養護学校	茅野 沙帆	2m01cm	ディスタンス
	駒ヶ根市	松村 英城	22m10cm	〃
座位7m	長野保健福祉	宮川 鞠子	5m94cm	〃
	木曾保健福祉	今野 進	17m87cm	〃
立位5m	飯田養護学校	金田 青龍	21m86cm	〃
	松本養護学校	小柴 佳奈	25m94cm	〃
	中野市	柴本 啓示	43m67cm	〃
	木曾保健福祉	橋渡 賢幸	31m77cm	〃
	北信保健福祉	小林 剛司	29m15cm	〃
	上田保健福祉	相馬 朋未	32m69cm	〃
	佐久保健福祉	沢野 正三	35m50cm	〃
	上田保健福祉	坪沼 二郎	35m35cm	〃
	佐久保健福祉	相馬 強	27m45cm	〃
	塩尻市	内山 由香	18m54cm	〃
	松本市	小澤 優子	17m33cm	〃
	諏訪保健福祉	金原真百合	17m22cm	〃
	佐久保健福祉	谷川みち子	13m66cm	〃
	飯山市	竹田 光一	41m94cm	〃
	安曇野市	藤巻 和司	34m54cm	〃
	中野市	柴本 隆	32m85cm	〃
	佐久市	井出 俊高	30m04cm	〃
	飯田市	伊原 耕作	26m73cm	〃
	飯田保健福祉	福本 玉治	24m75cm	〃
	飯田保健福祉	寺澤 喜一	22m80cm	〃
	長野市	山岸 泰	21m15cm	〃

種目	所属	氏名	記録	備考	
立位5m	大町保健福祉	飯島 忠一	20m20cm	〃	
	飯田保健福祉	浅岡 忠雄	20m06cm	〃	
	飯田保健福祉	木下 茂利	19m55cm	〃	
	飯田 市	亀割 錦治	18m34cm	〃	
	飯田保健福祉	折竹今朝造	17m81cm	〃	
	飯田 市	小林 康明	17m34cm	〃	
	上田 市	丸山 経男	14m59cm	〃	
	中野 市	柴本美智子	24m47cm	〃	
	飯田保健福祉	下条わく里	19m34cm	〃	
	東御 市	柳沢 幸江	18m83cm	〃	
立位7m	松本養護学校	三村 洋一	35m96cm	〃	
	松本養護学校	細野 優奈	24m78cm	〃	
	佐久保健福祉	内堀 遼	40m13cm	〃	
	木曾保健福祉	上田 武志	33m52cm	〃	
	木曾保健福祉	金指 邦子	11m05cm	〃	
飯田 市	中田 一雄	30m40cm	〃		
座位5m	安曇養護学校	茅野 沙帆	0投	アキュラシー	
	駒ヶ根 市	松村 英城	6投	〃	
長野保健福祉	宮川 鞠子	0投	〃		
座位7m	木曾保健福祉	今野 進	2投	〃	
立位5m	飯田養護学校	城田 活樹	4投	〃	
	安曇養護学校	黒岩 莉奈	7投	〃	
	北信保健福祉	小林 剛司	8投	〃	
	小諸 市	高橋 光希	10投	〃	
	中野 市	柴本 啓示	6投	〃	
	上田保健福祉	相馬 朋未	8投	〃	
	佐久保健福祉	沢野 正三	7投	〃	
	諏訪保健福祉	小林 照秀	7投	〃	
	諏訪保健福祉	伊藤 憲治	4投	〃	
	長野保健福祉	岡田 秀一	6投	〃	
	須坂 市	東方 広美	7投	〃	
	佐久保健福祉	谷川みち子	9投	〃	
	長野 市	山崎みゆき	7投	〃	
	松本 市	小澤 優子	9投	〃	
	松本 市	青木 佳代	8投	〃	
	安曇野 市	小日向 薫	8投	〃	
	安曇野 市	藤巻 和司	6投	〃	
	飯田保健福祉	坂本 勇	6投	〃	
	飯田保健福祉	折竹今朝造	6投	〃	
	飯田保健福祉	福本 玉治	9投	〃	
	飯田保健福祉	中山 易久	8投	〃	
	飯田保健福祉	浅岡 忠雄	8投	〃	
	飯山 市	竹田 光一	10投	〃	
	大町保健福祉	飯島 忠一	7投	〃	
	岡谷 市	北原 一司	7投	〃	
	駒ヶ根 市	浦上 勇夫	10投	〃	
	駒ヶ根 市	藤井 雅徳	9投	〃	
	佐久 市	小林 実	8投	〃	
	須坂 市	西澤 盛男	8投	〃	
	飯田保健福祉	土田美佐子	2投	〃	
	伊那保健福祉	重盛すみ子	6投	〃	
	立位7m	松本養護学校	吉村 裕樹	5投	〃
		佐久保健福祉	内堀 遼	4投	〃
		大町保健福祉	田中 優実	7投	〃
		木曾保健福祉	金指 邦子	0投	〃
		飯田 市	中田 一雄	3投	〃
		上田 市	石井 貞一	6投	〃

●卓球競技

所属	氏名
松本市	宮川 翔太
長野養護学校	堀崎 英幸
伊那養護学校	小松 雄太
小諸養護学校	小林 雄哉
飯田養護学校	宮嶋 瞳
飯田養護学校	小川 裕香
千曲 市	塚田 圭
長野保健福祉	山崎 達也
上田 市	春原 彩花
飯田保健福祉	山田 修司
須坂 市	小林 匠
駒ヶ根 市	下平 智彦
長野 市	青木 まみ
須坂 市	中島 拓哉
長野 市	山本 高之
長野 市	玉井 英雄
塩尻 市	小澤 摩由美
長野ろう学校	久保田有紀
松本 市	柏木 杏
松本ろう学校	木内 彩水
飯田保健福祉	高橋 正也
伊那 市	諸田 博章
上田 市	工藤 修士
上田 市	大久保治男
須坂 市	白石東海男
茅野 市	矢島 慎一
長野 市	近藤 裕之
長野 市	遠田 昭一
飯田保健福祉	大島 捷子
上田 市	山岸まさ江
小諸 市	太田美奈代
小諸 市	佐藤 久代

●サウンドテーブルテニス競技

所属	氏名
松本盲学校	大澤 紅珠子

●ボウリング競技 2ゲームの合計

所属	氏名	記録	備考
塩尻 市	中野林太郎	241点	
伊那養護学校	大野 柁矢	271点	
安曇養護学校	金澤 涼	199点	
松本養護学校	山田 鮎	179点	
上田保健福祉	山崎 拓真	303点	
北信保健福祉	中村 衛	245点	
長野 市	杉山 暁人	271点	
塩尻 市	齊藤伸次郎	313点	
安曇野 市	三浦 怜	313点	
長野 市	浜野香代子	226点	
松本 市	長峯亜梨紗	181点	
佐久保健福祉	井出 浩一	214点	
松本 市	金井 研二	347点	
松本 市	岩垂 竜也	314点	
松本 市	中村 智	282点	
中野 市	中山 俊美	216点	
飯山 市	浦沢 健二	186点	
松本 市	瀧澤 恭子	302点	
伊那 市	山崎喜和子	198点	
佐久 市	荒井 絹江	143点	

# Rio 2016 リオデジャネイロパラリンピック

## 長野県関係選手の活躍 主な成績

樋口 政幸選手

陸上競技 男子5,000m 4位 (11:02.54)  
男子1,500m 8位 (3:02.05)

堀越 信司選手

陸上競技 男子マラソン 4位 (2:36:50)

藤沢 潔選手

バスケットボール競技 9位10位決定戦：日本 65 対 52 イラン 男子9位



## スポーツ体験会

北信・南信・東信・中信それぞれの地区の障がい者スポーツ指導者協議会と長野県レクリエーション協会が中心となり、スポーツ体験会が開催されました。幅広い年齢層が集まりパラスポーツやレクリエーションなど様々なスポーツを楽しみました。

北信地区	平成28年11月26日(土)	長野市	長野総合運動総合体育館
南信地区	平成28年11月27日(日)	宮田村	宮田村屋内運動場
東信地区	平成28年11月13日(日)	東御市	田中小学校体育館
中信地区	平成28年10月30日(日)	松本市	松本大学第1体育館

子どもからお年寄りまで、また、障がいの程度に関わらず楽しめるスポーツ！

それぞれの地区で行われた競技は、リオデジャネイロパラリンピックで銀メダルを獲得したことで注目を浴びているボッチャをはじめ、フライングディスク、ユニカール、ラダーゲッターなどなど。中でも東信地区で行われたダブルダッチ（2本のロープを使う大縄跳び）は世界初のダブルダッチ車いすプレイヤー上原大祐さんをお迎えし、体験会を楽しみました。2本のロープを交互に跳ぶたびに周囲から歓声があがりました。



## 平成28年度 長野県障がい者スポーツ指導員養成研修会開催

平成28年7月16日（土）～18日（月・祝）まで、長野県障がい者福祉センター（長野市）において、初級障がい者スポーツ指導員養成研修会を開催しました。

障がい者スポーツの意義と理念、障がいの理解、安全管理、障がいに応じたスポーツの工夫、障がい者スポーツに関する様々な講義・実技を行いました。

今年度は24名の初級障がい者スポーツ指導員が誕生しました。資格を取得した参加者には、研修で得た知識をもとにスポーツ活動の場で大いに活躍されることを願っています。



ディスカッション形式でお互いの現状や意見を議論しました。



青木辰子さん（元チェアスキー日本代表）の講義「障がい者スポーツの意義と理念」



「ブラインドサッカー」を通しての障がい者との交流

## 長野県障がい者スポーツ指導員研修会

平成28年11月20日（日）小諸市市民交流センター（こもろプラザ）にて障がい者スポーツ指導員研修会が行われ、県内で活動している障がい者スポーツ指導員22名が集まりました。

はじめに講演会、その後分科会で3つの分科会に別れ、講演会・分科会を通して知識を深め、またそれぞれの地区の情報交換をするなど有意義な研修となりました。

### 講演会

演題「障がい者スポーツとこれからの長野県」

講師：青木辰子氏（元パラリンピックチェアスキー日本代表 アスリート）

### 分科会①「思いを語ろう 指導者座談会」

講師：青木辰子氏

### 分科会②「地区大会で役に立つ フライングディスク審判方法講習会」

講師：長野県障害者フライングディスク協会審判員

### 分科会③「運動の準備と終了後に何を？」

講師：小松昌久氏（日本障がい者スポーツ協会上級スポーツ指導員 理学療法士）

# チャレンジドキッズクラブ事業報告

信濃グランセローズの皆さまにご協力頂き、野球教室を開催しました。

今年度は2校の特別支援学校等を訪問したほか、7月29日（金）には長野オリンピックスタジアムで野球教室を行いました。天候に恵まれ、野球はもちろん、選手との交流を楽しむことができました。

## 松本市立筑摩小学校 6月2日



## 飯山養護学校 7月15日



## 長野オリンピックスタジアム 7月29日



## 第38回長野県障がい者スキー大会

平成29年2月5日（日）

会場：飯綱高原スキー場

参加申込は、所属する学校・施設、それ以外の方は住所地の市町村障がい福祉担当課へお申し込み下さい。

お問い合わせ 長野県障がい者スポーツ協会

電話 026-295-3661 F A X 06-295-3662

大会終了後に体験教室も開催します。

スキーを始めたい方、上達したい方はご参加ください。



## ウィンターキャンプ

平成29年2月18・19日（土・日）

開催場所：車山高原スキー場

1泊2日でウィンターキャンプを行います。

参加資格：県内に居住する18歳以下の障がいのある子どもとその家族

募集人数：15組 最大45名まで 応募多数の場合は抽選を行います。

ご家族で参加できるキャンプです。スキーやレクリエーションと一緒に体験しましょう！



## 第13回長野車いすマラソン大会

平成29年4月16日（日）8:30スタート

ハーフマラソン（21.0975km日本陸連公認コース）

【START】長野赤十字病院前交差点

【FINISH】長野オリンピックスタジアム前

今回で第13回となる長野車いすマラソン大会に出場する選手の募集が始まっています。

長野マラソンと同時スタート、コースを一部併用することで、さらなる障がい者スポーツの振興と障がい者の社会参加の促進に寄与することを目指しています。

この大会は多くのボランティアの方々に支えられて開催されています。全国から集まる車いすランナーを皆さんで応援しましょう。

### 長野車いすマラソン大会フォトコンテスト

たくさんのご応募お待ちしております!!

フォトコンテスト募集期間：

平成29年4月3日（月）～4月28日（金）必着

あて先：長野車いすマラソン大会事務局

〒381-0008 長野市下駒沢586

