



きょうかい  
**スポーツ協会だより**  
Nagano Adapted Sports Association



へいせい ねん がつ にち にち  
**平成31年4月21日(日)**  
だい かいながのくるま たいかい  
**第15回長野車いすマラソン大会**

長野日赤前交差点から南長野運動公園前のゴールへ向けて、8時30分  
長野マラソンと同時刻スタート  
全国各地から集まった車いすマラソンランナーが長野市内を駆け抜けます  
沿道で大きな声援をお願いします

2019. 3  
vol.41 号

とくしゅう  
**特集**

だい かいながのけんしょう しゃ たいかい  
**第40回長野県障がい者スキー大会**

きょうしつ ようす  
○ウィンターキャンプ・チアダンス教室の様子

だい かいながのくるま たいかい  
○第15回長野車いすマラソン大会



だい かい  
**第40回**  
 なが の けんしょう  
**長野県障がい者スキー大会**  
 しいづなこうげん じょう  
**飯綱高原スキー場**



平成 31 年 2 月 3 日 (日) 長野市飯綱高原スキー場にて長野県障がい者スキー大会を開催しました。

今年も昨年同様天候に恵まれ、グレンデの積雪も十分良いコースコンディションで大会を開催することが出来ました。

今大会には 23 名が参加し、タイムレースとチャレンジタイムレースの二種目の競技を行いました。

また、特別ゲストとして、平昌パラリンピック代表でパラアスリートの夏目堅司さんにお越しいただき、レースの前走者として素晴らしい滑りを披露していただきました。

開会式では加藤久雄長野市長・西沢正隆県議会議員・若林健太長野市スキークラブ顧問のご出席をいただき、選手へ激励と応援をしていただきました。

選手宣誓は野沢温泉村の佐藤林平選手。選手を代表し、力強い宣誓で大会が幕を開けました。

**体験教室**

大会前日の2月2日(土)午後2時から初心者コースと中上級者コースの体験教室が開催されました。11名が参加し、大会を想定したポール練習やバイスキー体験を行いました。



**豚汁サービス**

競技終了後、部落解放同盟長野連合会様にご協力いただき、毎年好評の豚汁サービスを行いました。最後は豚汁が足りなくなるほどの好評で、具沢山でとても美味しい豚汁が冷えた体を温めてくれました。



大会にご協力いただきました各団体の皆さま、選手の皆さまありがとうございました。

# だい かいなが の けんしょう しゃ たいかい 第 40 回長野県障がい者スキー大会

きょうぎけつか  
競技結果

会場

飯綱高原スキー場 Bコース

スタート 1,315m

フィニッシュ 1,107m(差 208m)

## ■大回転競技(タイムレース)

1 下肢機能障がい チェアスキー 男子の部			
順位	名前	所属	タイム
1位	松木 克紀	信濃町	1分03秒75
2位	佐藤 林平	野沢温泉村	1分13秒25

## 2 上肢機能障がい 男子の部1組

1位	早川 幸雄	松本市	57秒48
----	-------	-----	-------

## 3 下肢機能障がい 男子の部1組

1位	伊東 辰昭	飯山市	1分02秒73
----	-------	-----	---------

## 4 聴覚障がい 男子の部

1位	手塚 安夫	須坂市	56秒62
2位	山田 達也	長野市	1分01秒30
3位	藤井 悦郎	佐久市	1分05秒02
4位	倉石 勇	長野市	1分17秒91
5位	伊東峻大朗	長野市	1分53秒01

## 5 聴覚障がい 女子の部

1位	岡崎しげ子	上田市	1分45秒91
----	-------	-----	---------

## 6 知的障がい 男子の部 1組

1位	岡村 広生	軽井沢町	1分32秒48
2位	飯嶋 克裕	長野市	1分41秒51
3位	小林竜太郎	飯島町	1分57秒92
4位	平澤 翔太	須坂市	1分57秒93
5位	丸山 智之	軽井沢町	2分08秒27

## 7 知的障がい 男子の部 2組

1位	杉山 暁人	長野市	1分09秒86
2位	関崎 智琉	麻績村	1分14秒51
3位	本堂 敬佑	長野市	1分49秒81
4位	小木曾太一	駒ヶ根市	2分28秒02
	荻原 淳一	軽井沢町	旗門不通過

## 8 知的障がい 女子の部

1位	北村 莉子	小谷村	1分17秒56
2位	田丸 明衣	長野市	1分19秒48
3位	柳下沙也香	東京都	1分38秒88

## ■チャレンジタイムレース

女子の部			[タイム差]	[チャレンジタイム]	[滑走タイム]
1位	北村 莉子	小谷村	差 0秒96	1分18秒52	1分17秒56
2位	岡崎しげ子	上田市	差 1秒08	1分44秒83	1分45秒91
3位	柳下沙也香	東京都	差 1秒78	1分37秒10	1分38秒88
4位	田丸 明衣	長野市	差 2秒14	1分21秒62	1分19秒48

男子の部			[タイム差]	[チャレンジタイム]	[滑走タイム]
1位	山田 達也	長野市	差 0秒09	1分01秒21	1分01秒30
2位	藤井 悦郎	佐久市	差 0秒12	1分05秒14	1分05秒02
3位	早川 幸雄	松本市	差 0秒55	58秒03	57秒48
4位	杉山 暁人	長野市	差 0秒56	1分09秒30	1分09秒86
5位	関崎 智琉	麻績村	差 0秒66	1分13秒85	1分14秒51
6位	伊東 辰昭	飯山市	差 0秒90	1分03秒63	1分02秒73
7位	手塚 安夫	須坂市	差 1秒25	57秒87	56秒62
8位	丸山 智之	軽井沢町	差 1秒55	2分06秒72	2分08秒27
9位	倉石 勇	長野市	差 1秒67	1分16秒24	1分17秒91
10位	平澤 翔太	須坂市	差 1秒97	1分55秒96	1分57秒93
11位	岡村 広生	軽井沢町	差 2秒16	1分34秒64	1分32秒48
12位	松木 克紀	信濃町	差 2秒23	1分05秒98	1分03秒75
13位	小林竜太郎	飯島町	差 3秒34	1分54秒58	1分57秒92
14位	佐藤 林平	野沢温泉村	差 4秒83	1分08秒42	1分13秒25
15位	本堂 敬佑	長野市	差 5秒39	1分44秒42	1分49秒81
16位	伊東峻大朗	長野市	差 8秒52	1分44秒49	1分53秒01
17位	小木曾太一	駒ヶ根市	差34秒69	1分53秒33	2分28秒02
	荻原 淳一	軽井沢町		1分58秒49	旗門不通過
	飯嶋 克裕	長野市		旗門不通過	1分41秒51



夏目堅司選手

# ウィンターキャンプ



ウィンターキャンプは、長野県内に住む 18 歳以下（高校 3 年生ままで）の子ども達がスキーを通して自然に親しみ、スポーツを楽しむ機会としてスキーの基本動作の技術を習得するとともに、家族で自然との一体感を味わうこと、自分の目標を立て自分のペースで楽しみ、練習していく過程で自信をつけ満足感や達成感を得ることや、家族同士のネットワーク作りの機会を提供することを目的として開催しています。

## 平成 31 年 2 月 16 日（土）・17 日（日）車山高原スキー場

今年でウィンターキャンプの開催も 10 回目となりました！

ながの知的障がい児者生活サポート協会様のご協賛と、長野県理学療法士会・長野県作業療法士会・長野県障がい者スポーツ指導者協議会・スポーツボランティアの皆様のご協力のもと茅野市車山高原スキー場にて開催しました。

参加者は県内の障がいのある 18 歳以下の子どもとその家族が 13 組集まりました。家族とスタッフあわせて 59 名で、スキー・バイスキー・チェアスキーの体験教室を行いました。

今年は 2 日間とも天候に恵まれ、参加者はスタッフとともに元気よく滑りだしていきました。体験終了後は、車山高原スカイパークホテルに宿泊しました。夕食は参加者・スタッフみんな大好き！大満足！のバイキングです！豊富な種類の食事とデザートについつい食べ過ぎてしまっていますが、参加者・スタッフの交流を深めながら夕食を楽しみました。

2 日目は朝から快晴の気持ちの良いお天気でした。2 日目とあって、少し慣れてきた様子です。それぞれのペースでスタッフに教えてもらいながらスキー初心者だった人も何度もリフトに乗り滑走する姿が見られました。バイスキーのメンバーも雪の上を滑る感覚を楽しみ、それぞれのグループで時間いっぱい体験することができました。

今年もたくさんの笑顔に出会うことができ、2 日間を終える事ができました。参加してくださった皆さん、協力してくださった皆さん、ありがとうございました。

# ウィンターキャンプ かんそう 感想

**食**事がとてもおいしく、温泉も良かった。とても楽しかった。

**障**がいがあることで、人の多い場所に行くには子供だけでなく、親の私たちもたくさんの不安を抱えてしまい距離を取ってしまうのも事実です。その中で、自分たちだけじゃなくみんながいる！というのが心強く困ったら助けてもらおう！という甘えた気持ちで参加させていただきました。息子が「楽しかった！また行きたい！」と喜んでくれたのが嬉しかったです。ありがとうございました。

**普**段体験できないことがたくさんあり良い経験になりました。



**毎**年参加家族が増えて楽しく2日間過ごすことができました。夜ゆっくり風呂に入ったり、おしゃべりすることができてよかったです。



**と**ても楽しく過ごすことができた。「障がいがあるためスキーに連れて行かない」と思っている方々を誘って参加したいです。



**昨**年の印象がとても強かったようで、何週間も前から「今年はウィンターキャンプあるの？」と楽しみにしていました。充実した楽しい時間となったようで私達も嬉しく思います。ありがとうございました。



**今**回で3回目の参加になりましたが、毎回楽しく過ごせてスタッフの方の対応も良いので可能な限り毎回参加させていただきたいと思います。



**初**めてのスキーだったので、とても満足していました。このような機会を設けて頂くと子ども達もいい気分転換になるようです。ありがとうございました。



**初**参加で子供2人を1人で連れて行くのは不安でしたが、到着早々に手助けしていただき本当にありがたかったです。ホテルでも兄と2人でのお風呂が心配でしたが、着替え等介助していただき本当に感謝しています。なによりバイスキー初体験の子供の喜ぶ姿、それを見てうれしそうにしている兄の姿、一緒にスキー場で楽しい時間を過ごせた事が良い思い出になりました。

## きょうしつ はっぴょうかい チアダンス教室・発表会

平成 31 年 1 月 27 日（日）長野県障がい者福祉センターにおいて、信州ブレイブウォリアーズのチアダンスチーム「JASPERS」の皆さんのご指導のもと、チアダンス教室が行われました。この教室は、平成 31 年 2 月 10 日（日）に長野市ホワイトリングで信州ブレイブウォリアーズのエキシビジョンゲームとして行われた F I D バスケットボール招待ゲーム（長野選抜 VS 福井 BLUE HAWKS）をハーフタイムショーで盛り上げ、応援しよう！と一生懸命練習を行いました。

本番当日は J E Y ' s の皆さんと一緒にハーフタイムショーでダンスを披露しました。嵐の「愛を叫べ」に合わせてダンスを踊りきったみんなの表情は、眩いスポットライトのもとでキラキラと輝いていました。

最後に株式会社塚傳の塚田壯一社長より出演の記念品を受け取り、参加者みんな大喜びでした。

今回ご参加いただいた皆さま、ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。



だい かいながのくるま たいかい  
**第15回長野車いすマラソン大会**

平成31年4月21日(日)、第15回長野車いすマラソン大会が第21回長野マラソン大会と同日開催・同時刻スタートで行われます。全国から車いすマラソンランナーが集い「レーサー」と呼ばれる競技用の車いすで、最高時速40kmのスピードで駆け抜けます。

当日はぜひコースで一緒に応援し、大会を盛り上げましょう！

こうえんかいさいしゃ ぼしゅう  
**アスリート講演開催者募集**

第15回長野車いすマラソン大会に出場する県内の選手が、学校・企業に出向き講演します。

講演会では競技用車いすの試乗も行います。

期間：2019年6月28日(金)まで



かいさい  
**フォトコンテストを開催します**

長野車いすマラソンに関するもの(選手・ボランティアの写真、市民の応援風景、選手との交流風景など)を作品テーマとしたフォトコンテストを開催します。入賞・入選作品には、賞状と記念品を贈ります。

応募期間：平成31年4月1日(月)から5月7日(火)必着



たいかい はんばい  
**大会オフィシャルピンバッジ&エコバッグを販売しています**

第15回大会はオフィシャルピンバッジと大会記念ピンバッジの3個セットをケース入りで限定100個販売しています。

記念の15の数字をクローズアップし、1年1年重ねてきた車いすマラソン大会の歴史をイメージして、美しく桜の咲く時期に長野を思い出してもらえるデザインになっています。

売り上げは、全て長野車いすマラソン大会の運営にあてられます。



**第15回大会  
 オフィシャルピンバッジ 1セット**

**1,500円(税込) (限定100セット)**



**エコバッグ**

**600円(税込)**

【お問い合わせ先】 長野車いすマラソン大会事務局  
 〒381-0008  
 長野県長野市下駒沢586(公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会内)  
 TEL: 026-295-3661 FAX: 026-295-3662 E-mail: nkm@nsad.or.jp  
<https://www.nsad.or.jp/nkm>

# あたたか しえん 温かいご支援ありがとうございます。

平成 30 年 11 月 19 日～平成 31 年 3 月 8 日にご加入していただいた皆様

敬称略 50 音順（会員名公表可の方のみ掲載しています）

## 賛助会員（個人）

太田 洋一	竹村 幸男
大月 良則	田中 優実
大滝 修二	田辺いく子
小笠原好一	寺沢 世夫
北原 武夫	原 秀和
工藤 修士	福島 浩二
小柳 由香	峯村 高広
柴田 豊	山本 英紀
清水 伸	和田 徹

## 賛助会員（団体）

エフビー介護サービス株式会社
岡谷酸素株式会社
株式会社井上
株式会社タヤマスポーツ
東武トップツアーズ（株）長野支店
長野県電動車椅子サッカー協会
フロアバレーボール審判協会
ホテル JAL シティ長野



次の企業・団体の皆様から、平成 30 年度障がい者スポーツの推進のために、ご寄付をいただきました。

セイコーエプソン株式会社 様  
（一社）生命保険協会长野県協会 様

皆様からいただいた会費及び寄付金は、当協会が行う障がい者スポーツの普及・振興のための事業に活用させていただいております。引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。



賛助会員  
募集中

きょうかい かいいん ぼしゅう  
協会では会員を募集しています。  
しょう しゃ りかい  
障がい者スポーツにご理解と  
きょうりょく ねが いた  
ご協力をお願い致します。

※当協会に対する賛助会費は、個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。

個人会員

1口

3,000 円 / 年

法人（団体）会員

1口

10,000 円 / 年



公益財団法人 長野県障がい者スポーツ協会

〒 381-0008 長野市大字下駒沢 586 TEL : 026-295-3661 FAX : 026-295-3662

E-mail: info@nsad.or.jp URL: https://www.nsad.or.jp/