



きょうかい
スポーツ協会だより
Nagano Adapted Sports Association



きじ
記事

2024.3
Vol. 56号

- **キッズ支援事業** ウィンターキャンプ
- **キッズ支援事業** パラスポーツ体験会
- **令和5年度初級パラスポーツ指導員養成講習会**
- **キッズ支援事業** チアダンス教室
- **第20回長野車いすマラソン大会**
- **聴覚障がいバレーボールチームの紹介**
- **賛助会員、寄付金について**
- **令和5年度長野県障がい者スポーツ表彰、令和5年度活躍選手の紹介**
- **令和6年度長野県障がい者スポーツ協会事業日程**

し えん じ ゑう
キッズ支援事業

ウィンターキャンプ かいさいを開催しました

ウィンターキャンプは、長野県内に住む18歳以下（高校3年生ままで）の障がい児・者にスキーを通して自然に親しみ、スポーツを楽しむ機会を提供し、心身の健康づくりと相互交流を図るために、開催しています。

令和6年2月17日（土）～18日（日）
1泊2日 車山高原スキー場

雲ひとつない快晴のもと、スキー客でにぎわう車山高原スキー場に集合。絶好のスキー日和となりました。今年の参加は9歳～18歳の障がい児15名とその家族、スタッフの合計58名のキャンプとなりました。

両日、スキー体験（12名）、バイスキー体験（3名）に分かれて体験会を行いました。

スキーチームの参加者は、バディのスタッフと一緒に、自分の目標にあわせて楽しくスキーを体験しました。バイスキーチームの参加者もバイスキーを上手に乗りこなし、スピード感を楽しみました。

車山の山頂からは富士山も見えました。

1日目の体験会後は、車山高原スカイパークホテルに宿泊。夕食のバイキング料理をたくさん食べ、大きなお風呂にゆっくり入り疲れをとりました。



ご参加いただきました
参加者の皆さん、
ご協力いただきました
スタッフの皆さん、
ありがとうございました。



天気に恵まれとても楽しく過ごせました。
上達できたことで自信にもつながったよう
です。集団生活、社会性を身に着ける訓
練をする機会を得られ感謝しております。

正直、本人は「止まる」が「意識できない」と思っていた所もあったのですが、スキーの基本を根気良く教えてくださり、なんとなく形になったことにうれしさとともにびっくりしました。

参加者の声

子どもの身体障がいがあり、もうウィンタースポーツはすることは無いと思っていました。でも、いろいろな人とのつながりで、バイスキーを教えてもらい、体験する機会を与えていただき障がいがあっても工夫して楽しめると教えてもらいました。父も母も県外出身ですが、長野に住んで良かったなと思っています。今回の参加は、本人が挑戦してみたいことがあれば、少しずつやっていきたいと思うきっかけになりました。



れい わ ねん ど
令和 5 年度
し ょ き ゆ う し ど う い ん よ う せ い こ う し ゅ う かい
初級パラスポーツ指導員養成講習会
を 開 催 し ま し た



令和5年7月15・16日（土・日）、29・30日（土・日）の4日間、長野市の長野県障がい者福祉センター（サンアップル）、令和6年1月20・21日（土・日）、27・28日（土・日）の4日間、塩尻市えんぱーく及びユメックスアリーナにおいて、初級パラスポーツ指導員養成講習会を開催しました。

本年度、開催を2回、開催地を北信地域と中信地域において開催しました。

パラスポーツの意義と理念、障がいの理解、安全管理、障がいに応じたスポーツの工夫・実施、障がい者との交流などパラスポーツに関するさまざまな講義・実技を行いました。今年度は55名の方が受講を終了し、初級パラスポーツ指導員の認定を受けました。終了された皆様、パラスポーツの振興と発展のためご協力をお願いします。



し えん じ ゃう
キッズ支援事業



キョウシツ チアダンス教室

かいさい
を開催しました



令和6年3月9日（土）、3月16日（土）に長野県障がい者福祉センターにおいて、チアダンス教室を行いました。この教室は3月31日（日）にホワイトリングで行われる信州ブレイブウォリアーズホームゲームのエキシビジョンゲーム“FIDバスケットボール招待ゲーム”のハーフタイムで披露するものです。今回は22名の障がい児・者とその家族18名の40名で発表予定です。

信州ブレイブウォリアーズチアリーダーズ Jaspers & Jey's の皆さんと一緒に頑張ります。

だい かいなが の くるま たい かい 第20回長野車いすマラソン大会

かいさい
を開催します

令和6年4月21日（日）に、「第20回長野車いすマラソン大会」を開催します。

全国より車いすマラソンのトップ選手が集まり、長野赤十字病院前をスタートしオリンピックスタジアムを目指す21.0975kmのハーフマラソンとなります。

今年は、招待選手5名を含む46名の選手が出走予定です。

ぜひ、沿道で車いすランナーを応援して大会を盛りあげましょう。

開催日 ▶ 令和6年4月21日（日） 8時30分スタート
スタート ▶ 長野市若里長野赤十字病院前交差点
ゴール ▶ 長野市篠ノ井東福寺長野オリンピックスタジアム前



【第20回記念ピンバッジも限定販売中です】

1セット（3個入） 1,500円 限定100セット
販売場所：長野県庁生活協同組合・水野美術館・
有限会社 BIG WAVE・エムウェーブ・
長野市若里市民文化ホール・
長野市障害者スポーツ協会・
長野県障がい者スポーツ協会



ちょうかくしょう

聴覚障がいバレーボールチームを紹介します

しょうかい

令和5年の秋に、聴覚障がい野球チームのメンバーが中心となり、聴覚障がいバレーボールチームが本格結成されました。

11月25日（土）に、サンアップル体育館で、長野ガロンスの篠崎監督に指導をいただきスタートした練習会をその後も継続しています。1月13日（土）と1月27日（土）は富士通体育館、2月10日（土）は長野ろう学校体育館を会場に、原田コーチの指導のもと、サーブ・レシーブの基本練習から、トスやスパイクなどを交えたミニゲームの練習などに取り組んでいます。

原田コーチは、「他のスポーツ経験者が多く、『成長の余白が1番あるチーム』！！。だからこそ全員がやるべきことをやり、バレーボールを楽しくプレーできるチームにしていく。」

北田部長は、「2028年長野で全国大会が開催されます。私たちは2年前から活動をはじめ、まずはバレー

ボールチームを作ることから始まり、仲間が集まったところで、練習を始めました。全国大会では、個人の特徴を生かしつつ、一人ひとり全力でプレーを行い、1試合ずつ大切に勝ち進んでいきたいと思います。」

他のメンバーからも、「野球、バスケ、スキー等それぞれ違う競技をやってきた者達が集結！それらが力を合わせてバレーボールをやったら、どんな展開になるか？ご期待を！！！！」「メンバーの中でも最高齢で技術も上手いとは言えませんが、メンタル面では皆さんを支えたいと思います。どんなにスピードやパワーがあってもミスしないチームが最強だと思います、気持ちで頑張ろう！！」「数年ぶりのバレーボールです。楽しんでいきます。」メンバー全員、やる気満々です。

また、2月24日（土）には男女合同練習を行うことができました。皆さんとても楽しそうに取り組んでいました。



温かいご支援ありがとうございます。

令和5年11月28日～令和6年2月21日にご加入いただいた皆様

敬称略50音順（会員名公表可の方のみ掲載しています）

賛助会員（個人）

有水聖貴	工藤修士
大月良則	坂田雄之
春日光雄	原秀和
北原武夫	

賛助会員（団体）

アンダーゴルフ協会	カップインワン
一般社団法人安曇野市医師会	
千曲アプリコットスポーツクラブ	
フロアバレーボール審判協会	

長野県信用組合様 からお寄付をいただきました

皆様からいただいた賛助会員会費・ご寄付は、当協会が行う障がい者スポーツの普及・振興のための事業に活用させていただきます。引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。



協会では会員を募集しています

協会ホームページ▶



れい わ ねん どの が の けん し ょ う し ゃ ひょう し ょ う
令和5年度長野県障がい者スポーツ表彰

表彰式は3月14日

県内の障がい者スポーツの振興に功績のあった個人・団体を対象に、その功績をたたえ表彰するため、令和5年度長野県障がい者スポーツ表彰審査会を開催し、受賞者を決定しました。

特別功労章

小池 今朝敏 氏
 (視覚障がい者マラソン)

功労章

宮澤 武弘 氏
 (視覚障がい者マラソン)
塚田 壮一 氏
 (FID バスケットボール、
 長野車いすマラソン)

**特別賞**

中田 裕美 選手
 (陸上)

奨励賞

丸山 弘毅 選手
 (車いすバスケットボール)
星河 真一郎 選手
 (サッカー)
相澤 悠一郎 選手
 (ボッチャ)

れい わ ねん どの かっ や く おも せん し ゃ
令和5年度に活躍した主な選手

選手名 (敬称略)	競技	主な成績等	所属	備考
中東 郁葉	水泳	デフ水泳世界選手権 100m 背泳ぎ銅、200m 背泳ぎ銅	東海学園大学 長野県パラ水泳協会 (社福) 長野県聴覚障害者協会	2021夏季デフリンピック 100m 背 4位 1500m 4位
平林 太一	ブラインド サッカー	世界選手権 5位 (最年少・日本代表最多得点等) 2022アジアパラリンピック 4位 2024パリパラリンピック日本代表候補	松本山雅 B.F.C 長野県ブラインドサッカー協会	ワールドグランプリ (仏) 準優勝
中田 裕美	陸上	2022アジアパラリンピック 女子砲丸投げ 4位	長野パラ陸協	2014アジアパラリンピック大会銅 2018ジャパンパラ大会銀
丸山 弘毅	車いす バスケットボール	日本選手権優勝 2022アジアパラリンピック優勝	神奈川スーパーソニックス (松本市出身)	
星河 真一郎	サッカー	第4回ろう者サッカー世界選手権準優勝	(社福) 長野県聴覚障害者協会	初のメダル 19か国参加
相澤 悠一郎	ボッチャ	日本ボッチャ選手権大会 クラス別 (B1) 準優勝	長野県ボッチャ協会	
男女 FID バスケット ボールチーム	バスケットボール (知的)	特別全国障害者スポーツ大会 男女とも準優勝	長野県 FID バスケットボール連盟	
長野サンダーバース	パラ アイスホッケー	第32回クラブ選手権優勝 世界選手権 B プール優勝 熊谷昌治 (主将)、上原大祐、新津知良、 塩谷吉寛: 4人 日本代表	長野スレッジスポーツ協会	3連覇中
堀越 信司	陸上	第72回別府大分マラソン視覚障がい 準優勝	NTT 西日本	2020東京パラマラソン銅
小西 玲桜	スノーボード	第20回冬季デフリンピック	(社福) 長野県聴覚障害者協会 信州大学	
小川 佳代	カーリング	第20回冬季デフリンピック	(社福) 長野県聴覚障害者協会	
日本代表 (アスリート6名中 5名長野県選手)	ユニファイドサッ カー	2023年スペシャルオリンピックス夏季世界 大会・ベルリン 優勝		初のメダル 15か国参加
長野県代表チーム	フロアホッケー・ フロアボール・ フィギアスケート・ スピードスケート	フロアボール準優勝	スペシャルオリンピックス日本・ 長野	2024年第8回スペシャルオリンピックス 日本冬季ナショナルゲームス (フロア競技・ 氷上競技) 長野市開催
三澤 拓	アルペンスキー (立位)	2023ジャパンパラ競技大会アルペンスキー 競技大会 スラローム優勝他	長野県身体障害者スキー協会	
小池 岳太		同 準優勝他		

れい わ ねん ど なが の けん し ょ う し ゃ き ょ う かい し ぎ ょ う に つ い て い

● 令和6年度 長野県障がい者スポーツ協会事業日程 ●

期 日	事 業 内 容	会 場	備 考
4月21日(日)	第20回長野車いすマラソン大会	長野市 日本陸連公認コース	
5月下旬	長野県障がい者スポーツ指導者協議会総会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
5月25日(土)～ 26日(日)	第23回全国障害者スポーツ大会 派遣候補選手選考合宿 (陸上・ボウリング)	長野市 長野県障がい者福祉センター他	1泊2日
6月1日(土)～ 2日(日)	第23回全国障害者スポーツ大会 派遣候補選手選考合宿 (水泳・卓球・アーチェリー・フライングディスク・ボッチャ)	長野市 長野県障がい者福祉センター他	1泊2日
6月7日(金)	長野県障がい者スポーツ協会理事会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
6月25日(火)	長野県障がい者スポーツ協会評議員会	//	
//	障がい者スポーツ普及強化委員会	//	
7月中・下旬	初級パラスポーツ指導員養成講習会	南信地区開催予定	
8月下旬	第24回長野県障がい者スポーツ大会運営会議	松本市及び Zoom	
//	長野車いすマラソン大会実行委員会	長野市 長野県障がい者福祉センター	
9月中	第24回長野県障がい者スポーツ大会	長野市、松本市、安曇野市他	
10月5日(土)、 6日(日)	第23回全国障害者スポーツ大会 長野県代表選手強化練習(個人競技)	長野市 長野県障がい者福祉センター他	
10月24日(木)～ 29日(火)	第23回全国障害者スポーツ大会 (大会期日 10/26～28)	佐賀県 佐賀市他	
12月初・中旬	初級パラスポーツ指導員養成講習会	北信地区 開催予定	
1月下旬	第24回全国障害者スポーツ大会派遣候補 個人競技代表派遣選手選考委員会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
3月上・中旬	チアダンス教室・発表会	長野市 ホワイトリング他	
3月中旬	長野県障がい者スポーツ協会理事会・評議員会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
3月下旬	長野車いすマラソン大会実行委員会	//	

※ 第27回全国障害者スポーツ大会選手・競技役員等育成専門部会 年数回開催

※ 信濃グランセローズ訪問野球教室 年数回実施