



きょうかい  
**スポーツ協会だより**  
Nagano Adapted Sports Association



長野県教育委員会様より  
ソフトボール用具を  
寄贈いただきました



きじ  
**記事**

- ソフトボール用具贈呈式・体験会の様子
- 令和2年度長野県障がい者スポーツ指導員（初級）養成研修会
- 協会ホームページの更新について
- 加盟競技団体の紹介
- 長野県障がい者スキー大会・第17回長野車いすマラソン大会について
- キッズ支援事業告知

2020. 12  
Vol. 46

## ソフトボール用具贈呈式

令和2年9月2日（水）長野県障がい者福祉センター「サンアップル」にて、知的障がい者ソフトボールチーム結成に向けたソフトボール用具の贈呈式が行われました。

贈呈式には長野県教育委員会より塩野教育次長様にご出席いただき、三村理事長へ用具が手渡されました。

長野県は第27回全国障害者スポーツ大会に内定していますが、現在のところ県内には活動しているソフトボールチーム（知的）がありません。そこで、ソフトボールチーム結成に動き出しました。

まずは選手を発掘しなければなりません、体験会をするにも用具が必要です。私たちは障がい者スポーツの普及振興には、学校関係との連携も大切であると考え、長野県教育委員会のご協力のもと、県内の県立高校に呼びかけソフトボール用具を募集しました。

そうしたところ、9校の高校から申し出があり、この度多くのソフトボール用具を贈呈いただきました。

用具は、バット・グラブ・ボールのほか、ヘルメットやベースなどの備品も多くいただき目標個数を上回る用具が集まり大変嬉しく思います。

今回提供いただいた用具は、体育や部活動で使用しなくなったもの、また廃部となったために使用しなくなった用具を提供いただきました。

今後、県内で体験会を行い、ソフトボールを知ってもらうことから始め、チーム結成につなげていきたいと思っております。多くの用具をご提供いただき誠にありがとうございました。



## ティーボール体験会 TeeBall 体験会

10月19日・22日に伊那養護学校にてソフトボールの導入として、TeeBall 体験会を行いました。ボールに触ったり投げたりして慣れることから、ベースランニングやホームラン競争、どか点ゲームを行い、楽しく TeeBall に親しむことができました。



## ソフトボール体験会

11月1日は、県内の県立高校からご提供いただいた用具を活用し、駒ヶ根市丸塚グラウンドにてソフトボール体験会を行いました。

体験会には社会福祉法人アンサンプル会から33名の方が参加されました。今回の参加者は野球やソフトボールの経験がある方もいたので、ウォーミングアップの後は経験者と初心者の2チームに分かれてミニゲーム等を行いました。

当日は、県内のソフトボール関係者・経験者の方々や、伊那西高校ソフトボール部員の皆さんにもご協力いただき、賑やかな体験会となりました。





## 全国障害者スポーツ大会について

令和2年度に開催が予定されていた、第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」は新型コロナウイルス感染症の影響により令和5年（2023年）に延期され、「特別全国障害者スポーツ大会」として開催されることとなりました。

## 協会ホームページに競技紹介ページを追加しました

長野県障がい者スポーツ協会では、長野県障がい者スポーツ推進プロジェクト実行委員会の協力を得て、ホームページに障がい者スポーツを紹介するページを公開しました。

障がい者スポーツ競技のルールや魅力を分かりやすく紹介しています。

長野県では、2028年に全国障害者スポーツ大会が開催される予定です。この大会に向けて、障がい者スポーツを知り、より身近に感じていただくきっかけにさせていただくとともに、パラリンピックなどの競技を観戦するときにもご活用いただけます。各競技のページには競技の概要のほか、体験や用具借用を希望する場合の連絡先も記載していますのでぜひご覧ください。

まずは20競技を紹介していますが、今後も全国障害者スポーツ大会の競技や当協会加盟競技団体の各競技を紹介していく予定です。



## 令和2年度長野県障がい者スポーツ指導員（初級）養成研修会

令和2年11月14・15日（土・日）、28・29日（土・日）の4日間、上伊那郡宮田村「文化会館・農業者トレーニングセンター」において、初級障がい者スポーツ指導員養成研修会を開催しました。

障がい者スポーツ推進の取り組み、障がいの理解、安全管理、各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫、障がい者との交流など障がい者スポーツに関する様々な講義・実技を行いました。

今年度は34名と多くの方が受講を終了し、初級障がい者スポーツ指導員の認定を受けました。

終了された皆様、障がい者スポーツの振興と発展のためご協力をお願いします。



# か め い き ょ う ぎ だ ん た い し ょ う かい 加盟競技団体紹介

長野県障がい者スポーツ協会には29の競技団体が加盟しています。  
活動情報を随時掲載していきます。

- ①競技種目、活動内容
- ②活動場所
- ③活動日時
- ④メンバー募集の有無
- ⑤メッセージ

## 甲信越車いすテニス協会

- ①車いすテニス
- ②長野県障がい者福祉センター『サンアップル』(長野市)、その他市内テニスコート
- ③土・日 10:00～16:00頃 (天候により行っていない場合があります)  
水・金 18:00～20:00頃
- ④車いすテニスに興味のある方、車いすテニスの指導に興味のある方
- ⑤障がいの有る無しに関係なく、一つのコートで一緒にプレーができる競技です。テニス好きなメンバーがそろっていて、和気藹々と楽しくテニスをしています。お子さんだけでなく、お父さん・お母さんと一緒に体験してみませんか？ラリーや球出しなどご協力いただけるテニス経験者の方もお待ちしております。



甲信越車いすテニス協会 事務局 岩松  
TEL: 090-8326-6438  
E-mail: kurumaisu\_kousinetsu@yahoo.co.jp

## 長野県視覚障がい者マラソン協会 略称: NBMA (Nagano Blind Marathon Association) 愛称: 二輪走 (にりんそう)

- ①私たちの協会では、走ることを通じて、
  - (1)会員相互の親睦と交流を図る。
  - (2)ブラインドランナーの底辺の拡大とガイドランナーの拡大
  - (3)トレーニングにより、レベルアップを図る。
  - (4)ガイドランナーとの練習会又は本会に参加することにより、ノーマライゼーションを図る。
  - (5)各種大会に積極的に参加する。
 以上、5つのことを目的として、以下の事業を年間を通じて計画的に実施しています。
  - ①定期総会 (毎年2月下旬頃)。
  - ②合同練習会と伴走講習会 (年間で5～6回: 春・夏・冬季は合宿を兼ねて開催しています)。
  - ③日本ブラインドマラソン協会が主催する各種大会をはじめ、県内外の大会に積極的に参加すると共に、長野マラソン大会 (視覚障がい者の部) の運営協力を行う。
  - ④小中学校等でのアスリート講演会の講師派遣
  - ⑤巡回写真展
- ②③
  - 定期総会と合同練習会・伴走講習会は、県内各地域を持ち回りで開催していますので、活動場所は特に固定していません。
  - 主に参加している視覚障がい者マラソン大会等は、4月長野マラソン大会、9月の長野県障がい者スポーツ大会 (トラック走)、11月の全国視覚障がい者駅伝大会 (大阪府)、とびっくランinわかほ (長野市)、福知山マラソン大会 (京都府)、12月の神宮外苑チャレンジフェスティバル (東京都) 等です。視覚障がい者の部が有る無しに関係なく、全国各地のマラソン大会にも通年を通じて参加しています。
  - 小中学校等でのアスリート講演会は、依頼があれば講師を派遣しています。
  - 巡回写真展は県内の各地域を不定期で開催しています。



※事業の開催案内は、メーリングリスト等でご紹介したり、ホームページでも案内を掲載して事前に予告させて頂いています。

- ④ブラインドランナーとガイドランナーは随時募集しています。
  - ブラインドさんは、走れなくても最初はウォークから参加できます。
  - ガイドさんも、走れなくてもウォークのガイドや給水等のサポートをして頂けると助かります。
- ⑤私たちの協会は、1998年の長野冬季パラリンピックの翌年の1999年6月に発足してから20年以上が経ち、現在の登録会員数はブラインドランナー30名、ガイドランナー97名の合計127名となっています。マラソンに抵抗がある方は“ウォーク”から始めてみませんか。ガイドランナーも随時募集中ですので、興味のある方は、是非ご連絡ください。是非、私たちと一緒に走りましょう!



事務局: 浜 成一  
自宅住所: 〒393-0074 諏訪郡下諏訪町緑町 329-1  
TEL: 0266-28-6963 携帯番号: 090-8461-0534 E-mail: hamachan6963@ybb.ne.jp  
協会 HP: <http://www.7a.biglobe.ne.jp/~NBMA/>



## 長野県ポッチャ協会

- 1 ポッチャ、ポッチャの練習
- 2 松本市、長野市等 不定期です。  
決まっている練習場所は確保できていません。
- 3 主に土・日の午後1時～4時頃
- 4 選手・審判・介助等 すべて募集中です。
- 5 一緒に楽しんでスポーツしましょう。



代表：高野  
TEL：090-8846-4886  
E-mail：iro28616@yahoo.co.jp

## 長野県フロアバレーボール協会

- 1 フロアバレーボール、普及、啓発、競技
- 2 長野盲学校、松本盲学校、他
- 3 毎月1回、10時～16時
- 4 有り（選手、審判員、送迎）
- 5 やってみませんか？



TEL：0263-33-9574  
E-mail：nfva.secretariat@gmail.com

## 長野県車いすダンス ハンドトゥハンド

- 1 車いす使用者と社交ダンス
- 2 サンアップル、長野市障害者福祉センター
- 3 毎週水曜日  
午後7時から8時45分
- 4 有り 募集中
- 5 私たちと華麗なダンスを踊りませんか



TEL：026-241-4323

## 長野フットベースボールクラブ 安曇野レッズ

- 1 フットベースボール
- 2 安曇養護学校グラウンド
- 3 3月～5月  
毎週日曜日  
9：30～12：00  
9月～12月 月2回  
日曜日  
9：30～12：00
- 4 有り 選手 大会開催時の審判と運営スタッフ
- 5 今後お世話になりますがよろしくお願ひします。



代表：中平 考  
TEL：090-2736-4290  
E-mail：xwwrf691@yahoo.co.jp

## 長野県電動車椅子サッカー協会

- 1 電動車椅子サッカー
- 2 下諏訪体育館、花田養護学校体育館
- 3 土曜日（不定期） 9：00～12：00  
13：00～16：00
- 4 選手や手伝ってくれる方を募集しています。
- 5 比較的重度な障がいがあっても、電動車椅子さえ操作できれば、共に楽しむことが出来るサッカーです。  
当協会では、「FCクラッシュヤーズ」と「バレッツ」の2チームが所属しており、競技のレベルアップと楽しさを伝える為、強化・普及・振興に力を入れ、積極的な大会参加と大会開催、強化と交流の為にチームを超えた合同練習、身体で楽しさを知ってもらう体験会や、審判資格取得講習会を行なっています。一緒にサッカーをしましょう！観戦も大歓迎です。選手・スタッフ・審判員・ボランティアも随時募集中です！



E-mail：naganokenkyoukai@gmail.com  
HP：http://naganopowerchair.dousetsu.com

## 長野県身体障害者ゲートボール協会

- 1 ゲートボール 会員相互の親睦とゲートボールの普及
- 2 県内各市町村及び広域圏
- 3 随時
- 4 有（選手及び審判）
- 5 当協会は、高齢化（特に町村部）が進み大会・交流会等への移動手段に困難を期しています。若年層の加入を期待しています。



長野県身体障害者ゲートボール協会 事務局  
担当：佐々木もしくは各市町村身体障がい者福祉協会  
TEL：0267-88-2303

## 長野県聴覚障害者協会体育部

- 1 野球、卓球、ゲートボール、スキー、バレーボール、ボウリング、フットサル、陸上、バドミントン、グランドゴルフ
- 2 各競技によって異なります。
- 3 各競技によって異なります。
- 4 随時受付中♪
- 5 スポーツにご興味のある方はぜひ、問合せいただくと嬉しいです。（大歓迎です！）



社会福祉法人長野県聴覚障害者協会 体育部  
〒381-0008 長野県長野市下駒沢 586  
TEL：026-295-3612 FAX：026-295-3610  
E-mail：info@33nagano.com  
HP：http://www.33nagano.com/

## 長野県 FID バasketボール連盟

## ① バasketボール

- 各地（飯田・伊那・諏訪・松本・木曾・上田・佐久・長野）にあるクラブチームの活動及び普及活動
- 連盟主催大会の実施（交歓大会7月：松本市・東日本交歓大会10月：富士見町・会長杯大会：下諏訪町11月予定）
- 県選抜チーム（男女）の強化・育成のための練習会（月1～2回）  
男子：合宿形式（土日） 女子：日曜日1日

- ②③各クラブチームの活動は、チームごとに様々です（月1～4回まで）。普及活動は、各クラブチームの最寄の特別支援学校と相談しながら計画しています。

## 【各クラブチームの活動】

- ①練習会場 ②練習頻度 ③練習日時 ④代表連絡先

## ◇柿の木クラブ

- ①長野市市民体育館 ②週1～2回
- ③金曜日19:00～21:00  
日曜日8:30～12:00
- ④代表：仲野尚之 TEL 080-9458-6405

## ◇木曾クラブ

- ①木曾福島体育館、日義体育館 ②5月～12月 月1回
- ③9:00～12:00
- ④木曾クラブ代表連絡先  
〒397-0001 木曾郡木曾町福島1307-1 ひのきちゃんハウス  
代表 原田様 TEL 0264-23-2053  
E-mail hinokichan@kisoshaji.net  
水野 悟（木曾クラブコーチ） TEL 090-5993-1453  
E-mail mr-goro@docomo.ne.jp

## ◇諏訪クラブ

- ①茅野市地区センター体育館 ②月3回
- ③日曜日 9:00～12:00
- ④諏訪クラブ代表 矢島孝貞 TEL 090-1533-9390  
コーチ：藤森正廣 TEL 090-4442-5559  
E-mail morimori1355@ae.auone-net.jp

## ◇飯田ファイヤーズ

- ①喬木村中央社会体育館 ②週2回
- ③水曜日18:30～21:00 日曜日12:00～18:30
- ④小平有樹子 TEL 080-5108-4975  
E-mail iida-fires.bbc@outlook.jp  
FB 飯田ファイヤーズで検索

## ◇上田シェイクーズ・東御ボンバーズ

- ①上田第二中学校 ②週1回 ③土曜日18:30～21:00
- ④島田恵子 TEL 0268-38-8666  
エリスン TEL 080-6933-3346

## ◇エポリューション

- ①小諸東中学校・戸原中学校・小諸養護学校 ②週3～7回
- ③19:30～21:00  
月曜日～土曜日の場合8:30～12:00又は17:00
- ④高見沢光 TEL 090-7008-0356

## ◇伊那クラブ

2020年度は活動休止中



## ④選手の募集

各クラブチームの活動に興味のある方はお問合せ下さい。特に長野県内は女子選手が少ないので探しているところです。特別支援学校だけでなく中学校、高校に在籍している方でも大歓迎です。2028年長野大会に向けて選手の発掘もしております。自薦他薦で構いませんので情報提供の協力をお願いします。（個人情報保護は順守します）

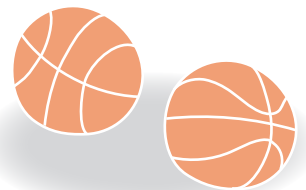
## 審判の募集

公認審判の資格所持者または資格のない方でも障がい者の支援をしていただける方を希望します。健常者のBasketボールのルールと全く同じでジャッジも同様です。また、大会では部門別に競技が分かれ、どの部門でも活躍していただけますので安心して支援にあたれます。

## 支援者の募集

Basketボールの指導、支援に興味のある方は是非とも各活動への参加をご検討されれば有り難いです。現在、各活動とも指導・支援にあたる方が足りません。あくまでも個々の都合で構いませんので少しでも関わっていただけの方がいらっしゃいましたら有り難いです。（基本はボランティア対応としての支援になりますが、各クラブチーム等で事情が若干違う場合がありますのでご確認の上ご検討くださいませうお願いします）

- ⑤連盟設立して20年目になります。コロナウイルスにより現在活動も休止状態で非常に残念ですが、再開を一日も早くできるように心待ちにしているところです。コロナ収束後のみんなが楽しく、安全にできるようにスポーツ庁、日本障がい者スポーツ協会、日本Basketボール協会のガイドラインに則った競技の在り方を考えていきます。



長野県 FID バasketボール連盟 事務局 有賀 功  
TEL : 090-1869-4100 E-mail : arg13net@go.tvn.ne.jp  
HP : 製作予定



## ながのけんしょうしゃたいかい 長野県障がい者スキー大会

長野県障がい者スキー大会は昨年度まで第41回を数え、長年にわたり冬の競技大会として開催してきました。

大会が始まった当初より、長野市郊外の飯綱高原スキー場で開催されてきましたが、2020年2月で閉鎖となり、継続とする場合は別のスキー場を確保しなければならず、大会を支えていただいているスキー場管理者やスキー学校等に対する財政的・人的負担をどうするのか検討が必要となっています。

また、新型コロナウイルス感染症対策の関係で、先が見通せない中、上記内容を含め今後の大会開催が難しい状況です。

今まで開催をしてきた実績をもって大会に区切りをつける運びとなりました。これまで支えていただいた皆様の温かいご支援に改めて感謝申し上げます。



## しえんじぎょう キッズ支援事業ウィンターキャンプ

▶令和3年 2月20・21日（土・日）

開催場所：車山高原スキー場

1泊2日でウィンターキャンプを行います。スキー・バ이스キー・チェアスキーを体験したい方お集まりください！

参加資格：県内に居住する18歳以下（高校3年生まで）の障がい児・者とその家族

募集人数：15組 最大45名まで

応募多数の場合は抽選を行います。

募集締切り：令和3年1月22日（金）

ご家族の皆さんと一緒に参加できます。一緒にスノースポーツを体験しましょう！



## だい 第17回ながのくるまたいかい 長野車いすマラソン大会

▶令和3年 4月18日（日） 8：30スタート

ハーフマラソン（21.0975km 日本陸連公認コース）

[START] 長野赤十字病院前交差点（長野市若里）

[FINISH] 長野オリンピックスタジアム前（長野市篠ノ井東福寺）

長野車いすマラソン大会の詳細は、大会ホームページをご覧ください。

長野マラソンと同時刻スタート、コースを一部併用することで、さらなる障がい者スポーツの振興と障がい者の社会参加の促進に寄与することを目指しています。

◎ 大会ホームページ <https://www.nsad.or.jp/nkm>



# 温かいご支援ありがとうございます。

次の方々にご加入いただいております。

敬称略50音順・令和2年11月4日現在  
(会員名公表可の方のみ掲載しています)

## 賛助会員 (個人)

赤尾正洋	斎藤あや子	成竹精一
浅沼直美	酒井雅木	羽柴富久美
荒木武貴	酒井安彦	長谷川誠
有水聖貴	坂田雄之	原秀和
安藤貴代	桜井一男	半田愛花
飯田えい子	佐々木正雄	半田直道
五十嵐景子	笹田久夫	東美智子
池田純	佐藤佐紀	藤沢正紀
伊澤壽久子	佐藤則之	藤沢広信
伊東一雄	佐藤真紀子	古田芙士
伊藤利博	沢野正三	堀内六十三
今清水康恵	柴田豊	増尾和久
岩松綾香	清水久美子	町田正
藤山和広	清水剛一	松尾勝永
内村孝英	清水邦邦	松田訓広 (弁当の松田)
内山清	霜田純子	松林正幸
内山充栄	須坂喜江	松本馨代
浦野憲一郎	春原大輔	丸山雅清
江口昭枝	関紘一	三澤孝義
大角貞夫	関悠人	三澤拓
大谷洋	瀬在秀雄	三村一郎
小笠原節夫	瀬戸斉彦	宮沢いく子
小坂利雄	袖山真澄	宮沢三十四
春日光雄	田上仁	宮沢武利
上條房人	高池武史	宮野尾修三
神代由紀代	竹田光一	宮本憲一
唐沢清明	武村浩太郎	宮本伸一
川口敏嗣	立岩久忠	宮本真弥
北島文雄	田中郁人	村上正之
北島洋子	田中功一	村松保男
北原武夫	田中優実	本木匡弘
北村淳子	谷川みち子	守屋正造
倉石順子	田畑文徳	山岸功
黒岩文幸	千嶋宏典	山田秀光
監物直美	塚田武徳	山本杉樹
神戸正則	塚田なおみ	山本英紀
小林和照	土屋慶子	由井正巳
小林隆男	戸田智万	横林和俊
小林信彦	轟寛逸	吉池直樹
小林春次郎	中田たか子	吉田勝光
小林稔	中塚誠	和田徹
小林靖雄	永原弘康	渡辺進
小松昌久	仲俣晴雄	渡辺孝次

## 賛助会員 (団体)

ABC 株式会社	信濃医療福祉センター
JAM 多摩川精機労働組合	しなのメイト株式会社
JA 長野中央会・各連合会・各県本部	社会医療法人恵仁会
NPO 法人あさまハイランドスポーツクラブ	社会福祉法人長野県社会福祉事業団
NPO 法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	社会福祉法人ながのコロニー
浅間技研工業株式会社	新光電気労働組合
飯田信用金庫	須高建設株式会社
一般社団法人安曇野市医師会	諏訪信用金庫
一般社団法人上田市医師会	双信電機株式会社
一般社団法人上伊那医師会	第一生命保険株式会社長野支社
一般社団法人上水内医師会	高沢産業株式会社
一般社団法人木曾医師会	千曲アプリコットスポーツクラブ
一般社団法人更級医師会	千曲川ロータリークラブ
一般社団法人塩筑医師会	電機連合長野地方協議会
一般社団法人諏訪郡医師会	長野県商工会連合会
一般社団法人千曲医師会	長野県信用金庫協会
一般社団法人長野県医師会	長野県電動車椅子サッカー協会
一般社団法人長野県理学療法士会	長野県労働金庫
医療法人林整形外科医院	長野信用金庫
上田信用金庫	長野ツーリスト株式会社
岡谷酸素株式会社	長野電子工業株式会社
株式会社 JTB 中部 長野支店	中野土建株式会社
株式会社 アイデスク	長野都市ガス株式会社
株式会社 いとう	長野トンボ株式会社
株式会社 井上	長野日野自動車株式会社
株式会社 エムウェーブ	鍋林株式会社
株式会社 オーク製作所	日本労働組合総連合会長野県連合会
株式会社 荻野屋 長野店	八十二システム開発株式会社
株式会社 杏花印刷	八十二リース株式会社
株式会社 相模組	半田社会保険労務士事務所
株式会社 武重商会	東日本電信電話株式会社 長野支店
株式会社 タヤマスポーツ	ブリヂストンタイヤ長野販売株式会社 総務部総務課
株式会社 電算	プレステージ株式会社
株式会社 トーエネック 長野支店	フレックスジャパン株式会社
株式会社 長野銀行	ペンション マ・メゾン
株式会社 日本旅行 長野支店	ホクト株式会社
株式会社 バディー	北陽建設株式会社
株式会社 前田製作所	北陸コカ・コーポロテック株式会社 広報環境部長野県担当
株式会社 マナテック	ホテル JAL シティ長野
株式会社 安井建設	ホテル信濃路
株式会社 ユタカ	マツイ商会有限公司
キッセイ薬品工業株式会社	松本信用金庫
国際ソロブチミスト長野 - みすず	松本ハイランド農業協同組合
佐久ロータリークラブ	

皆様からいただいた会費は、当協会が行う障がい者スポーツの普及・振興のための事業に活用させていただきます。引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。

### 賛助会員 募集中

協会では会員を募集しています。障がい者スポーツにご理解とご協力をお願い致します。

個人  
会員

3,000 円/年

法人  
会員

10,000 円/年

※当協会に対する賛助会費は、個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。



公益財団法人 長野県障がい者スポーツ協会

〒381-0008 長野市大字下駒沢586 TEL: 026-295-3661 FAX: 026-295-3662

E-mail: info@nsad.or.jp URL: https://www.nsad.or.jp/