



Nagano  
Adapted Sports Association

きょうかい

# スポーツ協会だより

Nagano Adapted Sports Association



## き じ 記 事

- たの 楽しくからだを動かそう！～動画制作が進んでいます～  
ぜんこくしょうがいしゃ たいかい れきし ふ かえ
- 全国障害者スポーツ大会の歴史を振り返ってみよう
- スキー&バイスキー体験会  
たいけんかい
- 長野車いすマラソン大会  
ながのくるま たいかい
- ピンバッジ販売・アスリート講演会  
はんばい こうえんかい
- 賛助会員について  
さんじょかいいん
- 2022 年度事業日程  
ねん どじぎょうについで

2022. 3

vol.50 号

たの 楽しくからだを動かそう！

2022 年 3 月 末 公開 予定

# 動画制作が進んでいます

長野県障がい者スポーツ協会のホームページ上に、3月末、動画紹介のコーナーがオープンする予定です。

このコーナーでは、障がいの有無や年齢にかかわらず多くの人に楽しくからだを動かしていただけるよう、「いつでも、だれでも、どこでも」できる体操を紹介します。

現在、このコーナーのトップを飾るダンス動画の制作が進んでいます。「ジンギスカン」の軽快なリズムに乗って、子どもたちが楽しくダンスをする様子を、養護学校や小学校などで撮影しました。



<https://www.nsad.or.jp>

## ダンス動画



いろいろな団体のページにリンク

たくさんのコンテンツにつながる♪♪

「サンアップル」

長野県レクリエーション協会

長野県体育センター

- ダンス
- らくらく体操や運動

ぜんこくしょうがいしゃ たいかい れきし  
**全国障害者スポーツ大会の歴史を**  
 ぶ かえ  
**振り返ってみよう**

全国障害者スポーツ大会は昭和 39 年に開催された東京パラリンピックをきっかけに、その翌年に全国身体障害者スポーツ大会としてはじまりました。毎年国民体育大会のあと、同じ開催地で行われています。

長野県では 1978 年に第 14 回全国身体障害者スポーツ大会「やまびこ大会」が開催されました。そして、2028 年には 50 年ぶりに長野県で全国障害者スポーツ大会が開催される予定です。そこで、

1978 年に長野県で開催された、やまびこ大会からどのように障がい者スポーツが変化しているかを一部紹介したいと思います。



◇“バスケット”の進化

やまびこ大会が開催されたときの車いすバスケットボールは現在のようなバスケットではなく写真（上）のような生活用の車いすを使用していました。

◇メダルも時代とともに変化

「やまびこ大会」では女性の横顔が描かれた円形のメダルでした。大会スローガンの「さわやかに あたたかく ひたむきに」を表現したデザインです。



「やまびこ大会」のメダル



「三重とこわか大会」のメダル

一方、昨年開催予定だった第 21 回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」のメダルは、手裏剣がモチーフになっており、三重県の自然や優美さが表現されています。

# スキー&バイスキー体験会が開催されました

(長野県身体障害者スキー協会主催、長野県障がい者スポーツ協会後援)

令和3年12月30日(木)に木島平スキー場でスキーとバイスキーの体験会が開催されました。今年度、多くの方のご寄付を基に新しく購入したバイスキーを使用いただき、参加者の皆さんがたくさんのご感想を寄せてくださいました。

## 参加者の感想

**正田 雄大さん(高校3年生) 正田 健二さん(父)**

今回中山さんからの誘いで茨城県から参加させて頂きました。長男は、重度知的障がいをとまなう自閉症です。たくさんのご経験から成長してほしくて、今回参加しました!

バイスキーの初チャレンジ! 楽しみなのと、少し不安なのとドキドキしながら、雪でつけるか?と考えるながら少し遅れて到着。(中略)

「歩いて」ゆっくり下っていたら、途中で中山さんから連絡を頂き、

「バイスキーもって行くから」と、空のバイスキーが2台到着!

なんと、僕も乗ったら長男が乗るんじゃないかと、インストラクターの方が2台用意してくれましたー! そんな心遣いが嬉しー!

僕が乗ってベルト締めたら、長男も大人しくベルトを締めて乗るじゃあ〜りませんかー そしていざ出発! 滑れてるー! 僕はやったー出来た! 出来たよー! ヨシ! って言っていたような気がします!

一回だけですが、出来て良かったです!

その後、皆さんと食事をしながら話していて、皆さんにバイスキーを滑れる様になる瞬間に立ち会い良かったです!と言われて、胸が熱くなりました。

今回の経験で、僕のやっている事は一緒にやってくれる、そんな気づきがありました。ありがとうございます。そして、参加している家族が皆さんに手を借りて、手を貸している姿が、素晴らしい!と思いました。障がいがあると手を借りるのは、なかなか難しいと思います。僕も他人に手を借りながら歩んでいきたいですねー ^\_^

これからもたくさんのご経験を積んで、僕の亡き後楽しく人生を歩んで行けるように! まだまだたくさん走り抜けまーす。本当ありがとうございました。

**松野 菜さん(小学5年生)**

新しいバイスキーは快適でした。

インストラクターさんに丁寧に教えてもらい、楽しかったです。

スピードにのって、気持ちがよかったです。

また行きたいです。



**山木さん一家**

**山木 大地さん(小学4年生)**

雪すごかったけど、スピード速くて楽しかった。

**妻人さん(従兄弟)**

大地の気持ちもわかったし、楽しかった。

**大地さん母**

まさか自分がバイスキー乗せてもらえると思わず貴重な体験をさせていただきました。

見ている時は「怖くないのかな?」と思っていましたが、恐怖心はなく「楽しい」の一言でした。雪が降っても寒くてもやりたいと言う大地の気持ちがわかりました。

**玉腰 寿々羽さん(5歳)母**

障害がある事で出来ないと思っていた事でも『出来るんだ』という感動がありました。本人も楽しそうにしていたので、参加して良かったです。又機会があればバイスキーをやらせてあげたいし、他の事でもチャレンジ出来るような事があればやっていきたいと思いました。

**齋藤 圭一郎さん(ボランティア)**

バイスキーを見るのは初めてでした。改めて性別、国籍、障がいなど関係なく「同じように楽しむ」事の大切さを参加者の皆さんの表情を見て感じました! これからもワクワクする事をやっていきましょー



**中山さん一家**  
**中山 梨恵子さん**

脳性麻痺の娘がきっかけで、バイスキーをするようになって6シーズン目! バイスキーの楽しさを知ってもらうのはもちろんですが、障がいがあるなしにかかわらず、家族や支援者の方々がみんなで雪遊びを楽しめる企画をやりたいと思っていたところ、年末の忙しい時期にもかかわらず、沢山の方からご支援ご協力をいただき体験会が実現しました。ご協力いただいた皆さんに感謝いたします。今後もこのような活動が続けていければいいなと思います。

**中山 大河さん(小学3年生・きょうだい児)**

バイスキーはジェットコースターみたいでスリルがありました。

**中山 梨音さん(中学2年生・きょうだい児)**

天気が悪くてとても寒かったけど沢山の方と交流できたのでとても楽しかったです。バイスキーに乗っている人も周りにいた人も皆が楽しそうにしているとても良い会だと思いました。またいろんな人と一緒に滑りに行きたいです。

**中山 和彦さん**

大勢のバイスキーが並んだ姿は圧巻でした。こういったイベントを普及させて、バイスキーの認知度が上がってくれる事に期待したいです。

**長野県身体障害者スキー協会 会長 井上 真司さん**

今回初めて長野県身体障害者スキー協会が主催となって、バイスキー体験会を行いました。県内だけでなく県外からの参加もありました。みぞれまじりの悪天候ではありましたが、滑走と雪を楽しそうに感じていました。

学校のスキー教室等で下肢障がいのある生徒さんは雪遊び程度の体験でしたが、このバイスキーを使えばさらに上の貴重な体験が可能になります。スノーリゾート信州の向上にもつながるでしょう。

多くのボランティアの協力のもとケガ人もなく終了することが出来ました。ありがとうございます。

こうした体験会をさらに広め多様性の社会の中、皆で歩みを進めていきましょう。

だい かいながのくるま たいかい  
**第18回長野車いすマラソン大会**  
 げんてい はんばい  
**限定ピンバッジ販売**

令和4年4月17日（日）、第18回長野車いすマラソン大会の開催が予定されています。

今大会も、限定デザインにて100個限定で販売を行います。

今回のデザインは、車いすマラソンが開催される澄んだ春の空と少し残っている雪をイメージしました。

紫色は、エンブレムの今年のカラー色に合わせて桜の花びらが合う素敵な色合いになりました。

2月4日（金）～5月6日（金）までの期間で、当協会及び有限会社BIGWAVE様・水野美術館様・TSUTAYA若里店様・長野市障害者スポーツ協会様にて販売を行っています。

郵送での購入も可能ですので、ご希望の方は協会までご連絡をお願いいたします。



ながのくるま たいかい  
**長野車いすマラソン大会**  
 こうえんかい  
**アスリート講演会**

長野車いすマラソン大会では、大会に出場した長野県内選手の皆様が学校や団体に出向き、車いすマラソンを始めたきっかけや大会参加への意気込みなどのお話や、実際に陸上用の車いす（レーサー）に乗って体験していただける講演会を開催しています。

内容：1時間程度

募集対象：長野県内の小学校～大学 県内の企業・団体など

費用：無料（実行委員会より費用負担）

申込み・問い合わせはホームページからお申込み頂くか、当協会までご連絡ください。



# あたたか しえん 温かいご支援ありがとうございます。



次の企業・団体の皆様から、令和3年度障がい者スポーツの推進のために、ご寄付をいただきました。

- セイコーエプソン株式会社 様
- (一社) 生命保険協会長野県協会 様

令和3年11月3日～令和4年2月8日にご加入していただいた皆様

敬称略 50音順 (会員名公表可の方のみ掲載しています)

## 賛助会員 (個人)

赤尾正洋	須坂喜江
荒木武貴	田中優実
五十嵐景子	中村晃大
大谷洋	古田芙士
春日光雄	堀内六十三
北原武夫	松本馨代
小林稔	宮本真弥
笹田久夫	

## 賛助会員 (団体)

エフビー介護サービス株式会社
株式会社日本旅行 長野支店
長野県電動車椅子サッカー協会
フロアバレーボール審判協会
ホテル JAL シティ長野

皆様からいただいた会費及び寄付金は、当協会が行う障がい者スポーツの普及・振興のための事業に活用させていただいております。引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。

賛助会員  
募集中

きょうかい かいいん ぼしゅう  
協会では会員を募集しています。  
しょう しゃ りかい  
障がい者スポーツにご理解と  
きょうりょく ねが いた  
ご協力をお願い致します。



※当協会に対する賛助会費は、個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。

個人会員

1口

3,000円/年

法人(団体)会員

1口

10,000円/年

ねんど ながのけんしょう しや きょうかいじぎょうについて  
**2022年度 長野県障がい者スポーツ協会事業日程**

期 日	事 業 内 容	会 場	備考
4月17日(日)	第18回長野車いすマラソン大会	長野市 日本陸連公認コース	
5月21日(土)	障がい者スポーツ指導者協議会総会	長野市 ホテル相鉄フレッサイン	
5月28日(土)～ 29日(日)	第22回全国障害者スポーツ大会 派遣候補選手記録会	長野市 長野県障がい者福祉センター他	
6月9日(木)	長野県障がい者スポーツ協会理事会	長野市 長野県障がい者福祉センター	
6月24日(金)	長野県障がい者スポーツ協会評議員会	〃	
〃	障がい者スポーツ普及強化委員会	〃	
7月14日(木)	長野県障がい者スポーツ協会理事会	〃	
8月上旬	キッズ支援事業 わくわくスポーツ体験教室	北信地区	
8月下旬	第22回長野県障がい者スポーツ大会 運営会議	松本市	
〃	長野車いすマラソン大会実行委員会	長野市 長野県障がい者福祉センター	
9月11日(日)・ 19日(月)・25日(日)	第22回長野県障がい者スポーツ大会	松本市、長野市、飯田市他	
10月8日(土)～ 9日(日)	全国障害者スポーツ大会選手強化合宿、 打合せ会議(個人競技)	長野市 長野県障がい者福祉センター	
10月27日(木)～ 11月1日(火)	第22回全国障害者スポーツ大会 (大会期日 10/29～31)	栃木県宇都宮市他	
11月26日(土)・ 27日(日) 12月3日(土)・ 4日(日)	長野県障がい者スポーツ指導員(初級) 養成研修会	東御市ふれあい体育館	
1月下旬	第23回全国障害者スポーツ大会派遣 候補選手選考会議	長野市 長野県障がい者福祉センター	
2月上・中旬	チアダンス教室・発表会	長野市 ホワイトリング他	
2月中・下旬	キッズ支援事業ウインターキャンプ	茅野市 車山高原スキー場	1泊2日
3月16日(木)	長野県障がい者スポーツ協会理事会・ 評議員会	長野市 長野県障がい者福祉センター	
〃	長野車いすマラソン大会実行委員会	〃	

※信濃グランセローズ訪問野球教室 年数回実施

※第27回全国障害者スポーツ大会選手・競技役員等育成専門部会 年数回開催



公益財団法人 長野県障がい者スポーツ協会

〒381-0008 長野市大字下駒沢 586 TEL: 026-295-3661 FAX: 026-295-3662

E-mail: info@nsad.or.jp URL: https://www.nsad.or.jp/