



きょうかい
スポーツ協会だより
Nagano Adapted Sports Association



きじ
記事

- キッズ支援事業 しえんじぎょう ウィンターキャンプ
- キッズ支援事業 しえんじぎょう チアダンス
- バレーボール体験会 たいけんかい
- 長野車いすマラソン大会 ながのくるま たいかい
- 賛助会費・寄付金について さんじょかいひ きふぎん
- 2023年度行事予定 ねんどぎょうじよてい

2023.3
vol.53ごう号

ウィンターキャンプ

ウィンターキャンプは、長野県内に住む18歳以下（高校3年生まで）の子ども達がスキーを通して自然に親しみ、スポーツを楽しむ機会としてスキーの基本動作の技術を習得するとともに、家族で自然との一体感を味わうこと、自分の目標を立て自分のペースで楽しみ、練習していく過程で自信をつけ満足感や達成感を得ることや、家族同士のネットワーク作りの機会を提供することを目的として開催しています。

令和5年2月18日（土）・19日（日） 車山高原スキー場

コロナ禍で2年中止となっていたウィンターキャンプですが感染対策を行いながら久しぶりに車山高原にて1泊2日の日程で開催しました。

久しぶりの開催となりましたが、県内の障がいのある18歳以下の子どもとその家族が11組集まり、参加者及びスタッフを合わせ56名で体験会を行いました。

「スキー」「バイスキー」「チェアスキー」と3つのチームに分かれ開始しました。

バイスキーに初めて乗る子もいて、初めはとても不安そうな顔をしていましたが、リフトに乗り滑って戻ってくると、ニコニコ笑顔で「もう1回!」とリクエストしていました。

天候の関係で、少し早く切り上げて宿泊する車山高原スカイパークホテルへ移動し、お風呂に入って温まったところで夕食は、ホテルのバイキング。様々な種類の料理に皆さんたくさんおかわりをしてお皿が足りなくなり、お皿待ちの列が出来ていました。

2日目は、残念ながら雨となってしまい、朝食のバイキングをゆっくりと食べて朝食会場で参加者の皆さんに終了証をお渡ししました。

少し物足りなさそうではありましたが、ケガなく無事終了することが出来ました。

参加して下さった皆さん、協力して下さった皆さん、ありがとうございました。



障がいのある子どもにとって、スキーを体験したくてもなかなか場所も受け入れ先もありません。貴重な体験会だと思います。



部屋も広いし、食事もおいしかったです。

ホテルのご飯がおいしかった。ウインターキャンプを知ってからずっと行きたかったのですが、コロナで中止になってしまいようやく行けました。楽しかったです。



初めてで少し緊張していましたが、たくさん声をかけていただき、楽しく過ごすことができました。バイスキーでは普段味わえないスピード感に大興奮でした。



滑り降りてきた時の子どもの笑顔にとっても嬉しい気持ちになりました。また他の方ともお話できて色々なことを教えていただいたり、つながりを持てたことも良かったです。また参加したいと思います。なかなか自分たちでは出来ないことを実現できる機会を作って下さりありがとうございました。良い経験になったと思います。



チアダンス教室

令和5年2月26日(日)、3月5日(日)長野県障がい者福祉センターにおいて、チアダンス教室を行いました。この教室は、3月19日(日)にホワイトリングで行われる信州ブレイブウォリアーズホームゲームのエキシビジョンゲームとして行われるFIDバスケットボール招待ゲームのハーフタイムで披露するものです。

4年ぶりの教室となる今回は、障がいのある子ども17名とその家族の合計34名の参加となりました。

2月26日(日)

初めての練習。信州ブレイブウォリアーズチアリーダー「Jaspers」にご指導いただき、発表曲の嵐の「愛を叫べ」を練習しました。



3月5日(日)

2回目の練習。ご自宅での練習の成果もありダンスはバッチリ。信州ブレイブウォリアーズチアダンススクール「Jey's」の皆さんと一緒に元気よく練習をしました。



3月19日(日)

本番当日。チーム名の「ダイヤモンドスマイル」のとおり、最高の笑顔で踊りきりました。

最後に株式会社塚傳 ハリカ長野・マニランド長野の社長 塚田壮一様より出演の記念品をいただき、皆さん大喜びでした。



当日の様子の動画は、こちらからご覧ください



ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



中南信地区



バレーボール体験会が始まりました

2月5日(日)と3月5日(日)の2回、長野県バレーボール協会パラバレーボール委員並びに障がい者スポーツ指導員、さらに塩尻中学校男子バレーボール部員の皆様の多大なるご協力のもと、「中南信地区バレーボール体験会」を塩尻市立塩尻中学校の体育館で開催しました。2028年の全国障害者スポーツ大会に向けた選手への支援や生涯スポーツとしてバレーボールを楽しむことを目的とした体験会です。参加対象者は中南信地区特別支援学校高等部



生徒、および通常学校の療育手帳保有者（何れも卒業生を含む）で、希望者を募ったところ、第1回（2/5）は10人、第2回（3/5）は12人が集まりました。中学2年生から社会人に至るまで幅広い年齢層で、バレーボールの初心者から経験者に至るまで様々な参加者が午前中の2時間、バレーボールを楽しみました。第1回当日は長野県バレーボール協会の村上里志専務理事より「体験会を通してバレーの魅力を感じてほしい。そして2028年の全国障がい者スポーツ大会を目指してほしい。」と激励のお言葉をいただき、吉川豊パラバレーボール委員長からは「まずはコミュニケーションを大切にバレーを楽しんでほしい。」とお話いただきました。練習の始めに、初めて会う仲間と会話をしながらコート进行し、お互いの緊張がほぐれたところで、円陣パスやサーブ練習に汗を流しました。第2回目は新たに4人が加わり、さらに熱気を帯びた練習が行われました。体験会終了後は参加者から「始めは緊張したけど、練習は楽しかった。」「久しぶりにボールに触った。」「サーブが入らなかった。」「パスがつながって楽しかった。またやりたい。」…などの感想が上がり、疲れた様子は見られたものの、皆さん笑顔で会場を後にしました。また、塩尻中学校男子バレーボール部員の皆さんには、元気いっぱいの挨拶と共に、練習のサポートだけでなく会場準備や片付けなど様々な場面で活躍していただきました。保護者の方も含め、ご協力いただいたすべての皆様に感謝申し上げます。

今後も月一回のペースで中南信地区の体験会を続け、来年度は東北信地区での体験会も開催する予定です。バレーボールを楽しむ人が益々増えていくことを願って…。



だい かいなが の くるま たいかいがいさい 第19回長野車いすマラソン大会開催!!

令和5年4月23日（日）に第19回長野車いすマラソン大会が開催されます。

長野赤十字病院前を8時20分にスタートし南長野運動公園を目指す、21.0975kmのハーフマラソンで、今大会は招待選手4名をお迎えし、全国から49名の選手が参加予定となりました。

例年はエムウェーブの周辺を一周するコースですが、今大会は一部コースを変更し大豆島工業団地内を走り、エムウェーブ前で折り返しとなるコースです。



昨年は、新型コロナウイルス感染症予防のため声を出しての応援を控えていただきましたが、今大会はマスクをしていただき、声を出しての応援を行っていただけます。

ぜひ会場へお越しいただき、選手の迫力のあるレースを間近で応援してください。

皆様からいただきました賛助会費・寄付金により 次の事業を行いました。

トップアスリート支援

第24回夏季デフリンピック、ブラジル大会に出場した中東選手に支援金を贈呈しました。

中東郁葉選手より「2025東京デフリンピックではメダルを取れるように今後も頑張ります」とコメントをいただきました。



日本代表のユニフォームを披露していただきました。



キッズ事業

障がいのある子どもたちが、学校のスキー教室に参加できるよう、スポーツ指導員を9校の小学校へ派遣しました。

参加者からの感想

- ・子どもは初めてのスキーを楽しむことができ、親は安心して参加させることができ、感謝いたします。
- ・「先生とっても楽しかった」と教えてくれました。初めてのスキーが思い出として残ることができ来年にもつながります。ありがとうございました。
- ・子どもの気持ちに添った指導をしていただき、ありがたかった。
- ・毎年バイスキーを体験させていただいておりますが、毎回「楽しかった！また行きたい！」と、とても楽しんでおります。



協会表彰



功労章 品 吉 治 氏
久 保 聡 史 氏
特別賞 中 東 郁 葉 氏
中 野 林太郎 氏
奨励賞 平 林 太 一 氏

温かいご支援ありがとうございます。

令和4年12月13日～令和5年3月9日にご加入していただいた皆様

敬称略50音順（会員名公表可の方のみ掲載しています）

賛助会員（個人）

青木 二子	北原 武夫	春原 利一	渡辺 進
浦野憲一郎	工藤 修士	関 紘一	
大月 良則	神戸 正則	田中 優実	
小笠原好一	小林 靖雄	仲俣 晴雄	

賛助会員（団体）

一般社団法人安曇野市医師会
フロアバレーボール審判協会

きょうかい かいいん ぼしゅう
協会では会員を募集しています。

しょう しゃ りかい きょうりよく ねが
障がい者スポーツにご理解とご協力をお願いいたします。

協会ホームページ

URL:<https://www.nsad.or.jp/>



ねんど ながのけんしや しゃ きょうかい じ きょうにってい 2023年度 長野県障がい者スポーツ協会事業日程

期 日	事 業 内 容	会 場	備 考
4月23日(日)	第19回長野車いすマラソン大会	長野市 日本陸連公認コース	
5月中・下旬	障がい者スポーツ指導者協議会総会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及びZoom	
5月20日(土)～ 21日(日)	特別全国障害者スポーツ大会 派遣候補選手記録会(陸上・ボウリング)	長野市 長野県障がい者福祉センター他	1泊2日
5月27日(土)～ 28日(日)	特別全国障害者スポーツ大会派遣候補 選手記録会(水泳・卓球・アーチェリー・ FD・ポッチャ)	長野市 長野県障がい者福祉センター他	1泊2日
6月8日(木)	長野県障がい者スポーツ協会理事会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及びZoom	
6月23日(金)	長野県障がい者スポーツ協会評議員会	//	
//	障がい者スポーツ普及強化委員会	//	
7月15日(土)・16日(日) 29日(土)・30日(日)	長野県パラスポーツ指導員(初級)養 成研修会	長野市 長野県障がい者福祉センター	
8月上旬	キッズ支援事業 わくわくスポーツ体 験教室	//	
8月下旬	第23回長野県障がい者スポーツ大会運 営会議	松本市及びZoom	
//	長野車いすマラソン大会実行委員会	長野市 長野県障がい者福祉センター	
9月10日(日)・17日(日)	第23回長野県障がい者スポーツ大会 [10日:陸上以外・17日:陸上]	松本市、長野市	
10月7日(土)～ 8日(日)	全国障害者スポーツ大会選手強化練習 (個人競技)	長野市 長野県障がい者福祉センター	
10月26日(木)～ 31日(火)	特別全国障害者スポーツ大会 (大会期日 10/28～30)	鹿児島県 鹿児島市他	
1月中・下旬	長野県パラスポーツ指導員(初級) 養成研修会	中信地区	
1月下旬	第23回全国障害者スポーツ大会派遣候 補選手選考会議	長野市 長野県障がい者福祉センター 及びZoom	
2月上・中旬	チアダンス教室・発表会	長野市 ホワイトリング他	
2月中・下旬	キッズ支援事業 ウィンターキャンプ	茅野市 車山高原スキー場	1泊2日
3月14日(木)	長野県障がい者スポーツ協会理事会・ 評議員会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及びZoom	
3月下旬	長野車いすマラソン大会実行委員会	//	

※ 第27回全国障害者スポーツ大会選手・競技役員等育成専門部会 年数回開催

※ 信濃グランセローズ訪問野球教室 年数回実施